

العدد 11863

الإثنين 28 رجب 1441هـ . 23 مارس 2020 . السنة 32 Monday 28 Rajab 1441 23 March 2020 Vol

شرطة الرياض
تضبط المسيء

قضية المسيء **يتضمن الفيديو:** إساءة إلى العاملين في الكادر الصحي

يتم أخذ الإجراءات النظامية معه	في العقد الثالث من العمر	تم القبض عليه

الرياض . واس

صرّح المقدم شاكر بن سليمان التويجري، المتحدث الإعلامي لشرطة منطقة الرياض، أنه بالإشارة إلى مقطع الفيديو المتداول عبر مواقع التواصل الاجتماعي الذي يتضمن إساءةً وانتقاصًا للجهود الكبيرة التي يقدمها العاملون والممارسون من منسوبي الكادر الصحي، ورجال الأمن، بأسلوب ساخر ومتهكم، فقد أسفرت نتائج المتابعة الأمنية – بفضل من الله – عن القبض على الشخص، وهو مواطن في العقد الثالث من العمر، حيث جرى إيقافه واتخذت بحقه الإجراءات النظامية.

راتب شهر ينقذ الاتحاد

جدة . ماجد هود

أنهت إدارة نادي الاتحاد مخاوفها من أي شكاوى جديدة بسبب تأخر تسليم رواتب محترفي الفريق الأول لكرة القدم الأجانب رواتبهم، وذلك بتسليمهم راتب شهر قبل إتمام الشهر الثاني ودخول الشهر الثالث دون رواتب.

وكشفت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، عن أن الإدارة الاتحادية برئاسة أنمار الحائلي نجحت في تأمين رواتب اللاعبين المحترفين لتلافي الشكاوى، وسعيًا منها للحفاظ على موقفها المالي، وعدم تكرار الوقوع في خطأ إداري يكلفها خسارة لاعب ومبالغ أخرى، كما حدث في قضية الأرجنتيني فيتشو، لاعب الفريق السابق، الذي فسخ عقده بعد تأخر تسليمه راتبي شهرين ودخوله في الشهر الثالث. وعلى صعيد ذي صلة، أوضحت لـ"الرياضية" المصادر نفسها، عدم وجود أي رواتب متأخرة للبرازيلي كاريلي مدرب الفريق وأعضاء الجهاز الفني المساعد له، في ظل محاولة من إدارة النادي لتجنب الدخول في ديون جديدة، ومواصلة سيرها في الترتيبات الخاصة بنظام الحوكمة.

أهداف الإدارة فيما يخص الرواتب:



- الحفاظ على حقوق النادي المالية
- الابتعاد عن أي شكوى لدى "فيفا"
- الابتعاد عن الديون والمستحقات للاعبين الأجانب

خلت ملاعب كرة القدم من الحركة في ظل توقف الغالبية العظمى من البطولات حول العالم بسبب مخاوف من تفشي وباء كورونا الجديد.. لكن دوري روسيا البيضاء "بيلاروسيا" واصل منافسات أسبوعه الأول بمباراتين.. كما لعبت 4 مباريات في الدوري البوروندي.. وفي الصورة التي التقطت أمس مشجعون يتابعون من الملعب مباراة فريقي سلوتسك وسلافيا موزير في الدوري البيلاروسي الممتاز (رويترز)





استقبال
خجول

توافد عشرات الآلاف من اليابانيين لرؤية الشعلة الأولمبية التي وضعت في مرجل في شمال شرق اليابان خلال نهاية الأسبوع على الرغم من القلق المتعلق بتفشي وباء كورونا المستجد. ووصلت الشعلة إلى اليابان الجمعة الماضي حيث لقيت استقبالًا خجولًا وسط الشكوك بإجراء دورة الألعاب في موعدها (الفرنسية)

7



كورونا
يقتل طبيبا

أعلن أوليفييه فيران، وزير الصحة الفرنسي، أمس، أن فيروس كورونا أودى بحياة أولى ضحاياه من العاملين في المجال الطبي في البلاد، التي تتأهب لزيادة متوقعة في عدد حالات الإصابة، وتوجه بالشكر للعاملين في المجال الطبي الذين يحاربون في الصفوف الأمامية، مبينًا أن فرنسا تعتمد على الموظفين حتى يستمر عمل الأجهزة (رويترز)


8



الحبيب
يستعد

ينفذ أحمد الحبيب، مدافع فريق أبها الأول لكرة القدم، برنامجًا لياقيًا مكثفًا في منزله خلال فترة توقف التدريبات الجماعية للمحافظة على لياقته، وحتى يكون جاهزًا في أي وقت تُرفع فيه تعليق النشاط.. وفي الصورة التي التقطت أمس الحبيب يؤدي التدريبات في منزله (صورة خاصة بالرياضية)


5

هاسي
يدرب عن بُعد

بريدة - نايف البدراني

أبلغت "الرياضية" مصادر خاصة تواصل الألباني بيسنيك هاسي، مدرب فريق الرائد الأول لكرة القدم، يوميًا مع الجهاز الإداري، بقيادة وليد الغنيم، للاطمئنان على تنفيذ اللاعبين البرنامجين التدريبي والغذائي.

وشدد هاسي، الذي حال تعليق السفر دون عودته إلى السعودية، على التزام لاعبيه بالتدريبات لحين عودة المنافسات، المتوقفة بسبب إجراءات مواجهة فيروس كورونا الجديد. واضطر الألباني إلى البقاء في مقر إقامته في بلجيكا، بعدما علّقت عديد من الدول حركة الطيران تفاديًا لتفشي الإصابة بالفيروس. على إثر ذلك، يرفع له الجهاز الإداري مستجدات الفريق بصفة منتظمة.

حظر بلجيكي..
يمنع عودة هاسي

"الرياضية" 20 مارس 2020

المنشطات تُجيب وتحذر اللاعبين

الرياض . عبد الرحمن مشبب

تسلمت اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات أخيرًا استفسارات عدة من لاعبين عن مدى مشروعية استخدام بعض الأدوية، التي لجؤوا إليها خلال تدريباتهم في المنازل بعد توقف النشاط الرياضي. وأوضح لـ"الرياضية" الدكتور محمد القنباز، رئيس اللجنة، أن الاستفسارات وردت من لاعبين في كافة الألعاب، عن أدوية وفيتامينات ومضادات حيوية.

وحذر من استخدام بعض المكملات الغذائية التي تحمل رموزًا دون أسماء علمية، دون العودة إلى اللجنة للتحقق من سلامتها. وكانت اللجنة جددت الأسبوع الماضي تعميمها على الاتحادات الرياضية بقائمة المواد المحظورة، وأبدت استعدادها لتلقي الاستفسارات عبر البريد الإلكتروني

3



القنباز

السعر: السعودية 2ريال – الكويت 150فلس – الامارات 2درهم – عمان 200بيزة – قطر 2ريال – العراق 500فلس – البحرين 200فلس – الاردن 100فلس – الجمهورية اليمنية 40ريالا – سوريا 4ليرات – لبنان 1000ليرة – مصر 3جنيه – تونس 250مليم – المغرب 3درهم – الجزائر 1دينار – السودان 100جنيه – موريتانيا 30اوقية
Pricing: Austria 25Sch · Belgium 70BFr · Canada 1.5CD · Canary Islands 140Pts · Cyprus 700 Mils · Denmark 15DKr · Finland 8FM · France 10FFr · Great Britain 1£ · Italy 2500Lr · Germany 4DM · Greece 250DRs · Indonesia 2000Rp · India 18Rs · Japan 250Yen · Luxemburg 35LRe · Malta 45C · Norway 7Kr · Netherlands 4.5DFl · Pakistan 12Pk.r · Philippines 20Peso · Singapore 3$ · Spain 200Ptcs · Sweden 10Kr · Switzerland 3SF · U.S.A. 1.00$ · Turkey 900TL

«دروب» تقدم جلسات تدريبية مباشرة

الرياض . الرياضية

أعلنت المنصة السعودية للتدريب الإلكتروني "دروب"، التابعة لصندوق تنمية الموارد البشرية "هدف"، تقديم جلسات تدريبية مباشرة وتفاعلية في المهارات الإدارية والتقنية للعمل عن بُعد ومكافحة العدوى والتطوع الصحي، عبر الموقع الإلكتروني للمنصة.

ودعا الصندوق المهتمين في المهارة الإدارية والتقنية إلى المشاركة والاستفادة من تلك الجلسات التدريبية، واستغلال أوقاتهم بتنمية مهاراتهم وقدراتهم المهنية، مبينًا أنها تأتي تضامنًا مع جهود السعودية لمواجهة تداعيات كورونا .



أحمد الحامد

@AhmedAlhamedFM

مواقف

كورونية

دوريات شرطة إيطاليا تتوقف في أزقة الأحياء، ويخرج أفرادها ليغنوا، ويرقصوا للسكان الذين يتفاعلون معهم من شرفات منازلهم. الإيطاليون يقولون للفيروس: أنت تستطيع أن تقتل منا الكثير، لكنك لن تقتل رغبتنا في الحياة. هذا المشهد المملوء بالعاطفة والمحبة من أفراد الشرطة من الممكن أن يتكرّر حتى بعد زوال كورونا إذا ما فهم الجميع أن العيش لا يحتاج منا إلى أن نرتكب الجرائم والمخالفات.

– كانت الشرطة البريطانية تلقي القبض قبل كورونا على المجرمين الذين يسرقون البيوت ومحلات المجوهرات، وفي الأمس قرأت خبرًا عنوانه أن الشرطة ألقت القبض على صيد ثمين. لم يسرق الصيد الثمين هذا محل مجوهرات، أو محل ساعات ذهبية! تفاصيل الصيد الثمين تقول: إن الشرطة ألقت القبض على رجلين، حمّلا سيارتهما بعلب مناديل، سرقوها من عدد من المحلات! وعلى الرغم من أن العالم يمر بهذه الجائحة المؤلمة إلا أن ذلك لا يعني أن بعضهم سيتخلى عن حماقاته التي كانت تحتاج إلى مثل هذه الظروف حتى تتضح وضاعتها أكثر.

– لست متأكدًا من صدق الخبر التالي، فالأخبار الآن اختلطت بعضها ببعض، الصادق والكاذب منها، لكنّ الخبر التالي، ذكّرني بسوء أخلاق التجار الجشعين، وكل مَن يحاول أن يتكسّب على حساب الناس في مثل هذه الظروف، يقول الخبر: "أنباءٌ عن أن عصابة كامورا المشهورة في إيطاليا، ستوقف جميع أعمالها الإجرامية حتى انتهاء أزمة فيروس كورونا تضامنًا مع الحالة الصعبة التي تمر بها إيطاليا"! يعني هذا الخبر، إنْ صحّ، أن أفراد هذه العصابة لديهم شهامة وإنسانية أكثر من كل الجشعين الذين يحاولون التكسُّب بكل أنانية من جيوب الناس والعالم يمر بما يمر به اليوم! الزمن هذا زمن عطاء وزمن المواقف المشرِّفة.

– أتابع حساب فيصل عبد الكريم في "تويتر"، وأشاهد مقاطع الفيديو التي يعرضها وهو يصوِّر حملات المداهمة لكل المتلاعبين بالمستلزمات الطبية. تظهر في المقاطع الكميات الكبيرة من البضائع المغشوشة التي تشير إلى الإمكانات المادية الكبيرة لدى هؤلاء، ويظهر أيضًا مدى جشعهم القبيح، ومدى طمعهم حتى والبلد والعالم يعيش هذه الأزمة الصحية! كيف يفكر هؤلاء؟! أي قناعة سمحت لهم بفعل ما يرتكبونه؟! لكنني أشاهد في الوقت نفسه كل الذين سخّروا عقاراتهم وأملاكهم ووضعوها في تصرف وزارة الصحة، وهم الغالبية ولله الحمد. الإنسان تقيّمه مواقفه، والمواقف تظهر في الأزمات.

حامد
يتصدر الجولة الثالثة

اليوم.. تنطلق التصفيات النهائية في البطولة الرقمية للشطرنج

الدمام - حسام النصر

نجح محمد حامد من مصر في تحقيق المركز الأول في منافسات الجولة الثالثة من بطولة الاتحاد السعودي الرقمية للشطرنج الخاصة باللاعبين السعوديين والمقيمين في البلاد، أمس، بعد تصدُّره التصفيات وسط منافسة سعودية من عبد الله الحربي، وعبد الرحمن مسرحي.

وسلَّم الاتحاد السعودي للشطرنج الفائزين الثلاثة جوائزهم المالية عن طريق التحويل البنكي، حيث تُوِّج محمد حامد بالمركز الأول، وحلَّ عبد الله الحربي ثانيًا، وعبد الرحمن مسرحي ثالثًا.

وتستكمل اليوم التصفيات الخاصة بالجولة الرابعة من البطولة، التي تستمر حتى الجمعة المقبل، بمشاركة 1645 لاعبًا عن طريق موقع اتحاد اللعبة الإلكتروني بمجموع جوائز، يصل إلى 20 ألف ريال، تحوَّل "أون لاين" إلى اللاعبين بعد كل مرحلة.

بطولة الاتحاد السعودي الرقمية للشطرنج

المشاركون: 1645 | الأيام: 9

طريقة اللعب: أون لاين في موقع اتحاد الشطرنج

جوائز التصفيات:

الأول:	الثاني:	الثالث:
1000	500	300

جوائز النهائيات:

الأول:	الثاني:	الثالث:
3000	2000	1500

مجموع الجوائز: 20.900 ريال

3 فترات
تجهز السالم



صورة التقطت أمس لمهدي السالم أثناء أداء تدريباته اليومية في منزله في القطيف (صورة خاصة بالرياضية)

الدمام - حسام النصر

كثف مهدي السالم، لاعب المنتخب السعودي وفريق النور لكرة اليد، تدريباته اليومية في منزله في سنابس بعد إيقاف الأنشطة الرياضية والتدريبات.

ويتدرب السالم يوميًا على ثلاث فترات باستعمال بعض الأجهزة البسيطة استكمالًا لبرنامجه التأهيلي عقب إصابته في لقاء فريقه أمام الأهلي في ديسمبر الماضي.

وأوضح لـ "الرياضية" السالم، أن أزمة فيروس كورونا العالمية، وتأجيل الأنشطة الرياضية حتى إشعار آخر سيؤديان، بعد توفيق الله، إلى عودته للمشاركة مع زملائه اللاعبين.

وأكد اللاعب التزامه بالتدريبات المنزلية منذ إعلان الحجر الصحي المنزلي في محافظة القطيف، مشيرًا إلى أنه استفاد كثيرًا من هذا الحجر، الذي يأتي تنفيذًا لتعليمات وزارة الصحة، من خلال رفع وتيرة التدريبات.

العباد..
تدريبات صباحية ومسائية

الدمام - حسام النصر

اختار عبد العزيز العباد، لاعب المنتخب السعودي وفريق الاتحاد لكرة الطاولة، حديقة منزله في مدينة الدمام مكانًا لأداء تدريباته اليومية.

ويركز العباد في الحصص التدريبية على تمارين التقوية للمحافظة على معدله اللياقي، إضافة إلى تخصيص 35 دقيقة لأداء التدريبات الخاصة بكرة الطاولة، واستعمال المضرب بشكل مستمر لعدم فقدان حساسية إمساكه وممارسة اللعب به.

وأوضح لـ "الرياضية" العباد، أن التدريبات الصباحية، تستهدف المشي لمدة 45 دقيقة، إلى جانب التدريبات اللياقية الخفيفة، أما المسائية، فتستهدف التقوية والتوازن.



صورة التقطت أمس للعباد أثناء إجراء تدريباته اليومية في منزله في الدمام (صورة خاصة بالرياضية)

زيارات تفتيشية
تتابع المخزون

الرياض . واس

نفذت الفرق الرقابية لوزارة التجارة نحو ثمانية آلاف زيارة تفتيشية في منطقة الرياض للتحقق من وفرة السلع والمخزون في الأسواق ومنافذ البيع.

وتلقت الوزارة 12.702 بلاغ وشكوى في منطقة الرياض، شملت المغالاة في أسعار المنتجات، ونقص المنتجات، إضافة إلى مخالفات تجارية أخرى، تمت معالجتها فور ورودها، وتطبيق العقوبات النظامية على المخالفين، خلال الفترة من 17 إلى 20 مارس الجاري.

واستهدفت جولات "التجارة" تكثيف الرقابة على مخازن ومستودعات السلع والمنتجات الغذائية والمواد الاستهلاكية، ومنافذ البيع، ومحال بيع اللحوم والخضراوات والمخابز ومحطات بيع الوقود.

وأظهرت نتائج جولات الفرق الرقابية للوزارة توافر المنتجات والسلع التموينية الضرورية، وضمان وجود مخزون كافٍ يلبي حاجة السوق واستقرار الأسعار.

مبادرات تبوك
تحارب كورونا

تبوك . واس

سخّر رجال وسيدات الأعمال في منطقة تبوك منافذ البيع الخاصة بأنشطتهم التجارية للتوعية بأخطار فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، في مبادرة أطلقتها المديرية العامة للشؤون الصحية في تبوك، بالتعاون مع الغرفة التجارية الصناعية، لاستخدام منصاتهم الاجتماعية ومنافذ البيع في نشر الجوانب التوعوية والاحترازية التي تصدرها وزارة الصحة.

وأكدت "صحة تبوك"، أن هذه المبادرة، تأتي بهدف نشر المعلومات التوعوية والتثقيفية الصادرة عن الوزارة للإسهام في حماية المجتمع من خطر كورونا، والحد من انتشار الفيروس القاتل، وأخذ المعلومات الصحيحة من موقع وزارة الصحة.

وأشارت إلى أنه جرى خلال الفترة الماضية إطلاق عدد من المبادرات داخل المجمعات التجارية، والمساجد قبل إغلاقها احترازيًا.



صورة التقطت أمس لأحد العمالة في تبوك يقدم الكمامات والمعقمات للمواطنين والمقيمين ضمن مبادرات تبوك للقضاء على فيروس كورونا (واس)

محلي | عربي | عالمي

فيديتش..
أول بطل في الكورونا

الرياض . مازن العسرج

نجح الصربي رادو فيديتش في قيادة فريق ملبورن سيتي الأسترالي إلى لقب دوري السيدات، أمس الأول، بعد الفوز على فريق سيدني 0.1.

ويملك فيديتش مسيرة تدريبية متنوعة في الأندية الأسترالية، حيث بدأ مشواره بتدريب نادي كوينزلاند، قبل أن يعمل مساعدًا للمدرب في عدد من الأندية، منها سيدني، وبريسبان روز، وملبورن فكتوري، وويلنجتون فينيكس.

ويعد الصربي، البالغ من العمر 58 عامًا، أول مدرب يحقق لقبًا خلال الفترة التي تشهد توقف العديد من الدوريات بسبب تفشي فيروس كوفيد 19 باستثناء أستراليا التي لم تتوقف دورياتها سوى أمس بعد إعلان رابطة دوري المحترفين إيقاف الدوري.

2005
عمل مدربًا لنادي كوينزلاند الأسترالي

2009-2006
اختير مساعدًا لمدرب بريسبان روز

2018
عيّن مدربًا لنادي ملبورن سيتي

2013-2012
عمل في نادي بريسبان روز في منصب المدرب

رادو فيديتش
مدرب فريق ملبورن سيتي الأسترالي للسيدات

الآسيوي يتوقع العودة خلال أسابيع

كوالالمبور - الرياضية

أبدى الشيخ سلمان آل خليفة، رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، ثقته في عودة بطولات القارة خلال الأسابيع المقبلة، بعدما علّقها انتشار فيروس كورونا الجديد.

وقال آل خليفة في بيان للاتحاد أمس "إننا على ثقة في أن كرة القدم، ستضطلع بأدوار مهمة في الأسابيع والأشهر المقبلة مع عودة الحياة إلى طبيعتها، بإذن الله، لكنّ تركيزنا ينصب الآن على حشد الطاقات لتوفير الحماية لكافة منتسبي لعبتنا الجميلة". وأكد استهداف التأجيلات الأخيرة، في الأجندة الآسيوية، ضمان سلامة أفراد منظومة اللعبة في القارة.



أثناء التعليق..

رياضيون يلجؤون إلى لجنة المنشطات

استفسارات يومية عن المضادات والفيتامينات.. وتحذير من بعض المكملات

الرياض . عبد الرحمن مشبب

تلقّت اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات أسئلةً من رياضيين عن جواز استخدام أدوية، اضطروا إليها خلال فترة بقائهم في المنازل التزامًا بإجراءات الوقاية من فيروس كورونا الجديد.

وأبلغ "الرياضية" الدكتور محمد صالح القنباز، رئيس اللجنة، تسلُّمها يوميًا، عبر البريد الإلكتروني، استفسارات أغلبها من لاعبين من كافة الألعاب عن بعض الأدوية والفيتامينات والمضادات الحيوية.

وأوضح أن نحو 1 في المئة فقط من الرسائل تستفسر عن أدوية محظورة، يتم الرد بتجنبها.

وحذر القنباز الرياضيين من استخدام بعض المكملات الغذائية، التي تحمل رموزًا دون أسماء علمية، قبل العودة إلى اللجنة للتحقق من سلامتها.

إلى ذلك، لاحظ رئيس اللجنة تنامي وعي الرياضيين بعد إيقاف محمد نور، اللاعب السابق لفريق الاتحاد الأول لكرة القدم، وفهد المولد، اللاعب الحالي للفريق ذاته، كاشفًا عن أن بعض اللاعبين باتوا يسألون حتى عن كريمات المضاد الحيوي.

وكانت اللجنة جددت الأسبوع الماضي تعميمها على الاتحادات الرياضية بقائمة المواد المحظورة، وأبدت استعدادها لتلقي الاستفسارات عبر البريد الإلكتروني.





يتعامل مصطفى بصاص، لاعب وسط فريق الفيصلي الأول لكرة القدم، مع فترة تعليق النشاط بوصفها فرصة إضافية للإعداد البدني قبل الظهور الأول مع فريقه الجديد الذي انضم إليه في يناير الماضي.. وفي الصورة التي التقطت أمس يقف بصاص، لاعب الأهلي السابق، على عجلة الركض في منزله في جدة للحفاظ على لياقته لحين عودة التدريبات الجماعية والمباريات (صورة خاصة بالرياضية)

الأحمدي

يتجاوز التمزق

جدة - فيصل الشريف

أنهى المغربي كريم الأحمدي، لاعب وسط فريق الاتحاد الأول لكرة القدم، برنامجه التأهيلي أخيرًا، وانخرط، أسوةً بزملائه، في التدريبات المنزلية، تزامنًا مع تعليق النشاط الرياضي.

وتعافى اللاعب من تمزق في العضلة الخلفية، لحق به أمام الشباب، في 29 فبراير الماضي ضمن الجولة الـ 22 من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، وأبعده عن مواجهتي الحزم والوحدة في الجولتين الماضيتين. ويتدرّب الأحمدي منزليًا برفقة الأرجنتيني ليوناردو جيل، لاعب الوسط، والبرازيلي برونو أوفيني، المدافع، لسكنهم في مجمع واحد في جدة.



الأحمدي مع الاتحاد

انضم في صيف	خاض	أحرز هدفين	ينتهي عقده
2018	49 مباراة	وصنع هدفا	يونيو المقبل

اليوم..

جراحة مجرشي

الرياض - بندر العتيبي

يخضع فيصل مجرشي، لاعب فريق ناشئي النصر لكرة القدم، لعمليّة جراحية اليوم في الرياض لعلاج قطع في الرباط الصليبي الأمامي، وفقًا لما ذكرته مصادر خاصة بـ "الرياضية".



مجرشي

ويجري الجراحة الدكتور سالم الزهراني، استشاري جراحات العظام والطب الرياضي.

وأظهرت فحوصات طبية، أمس، تعرض مجرشي، لاعب الوسط الأيمن، إلى قطع الرباط.

وكان البرتغالي بازيل روبيرو، رئيس الجهاز الطبي في النصر، أبلغه، وإدارة الفئات السنية، بالتشخيص ذاته الأسبوع الماضي بعد فحص مبدئي.

العدالة

يحسّن سجل الحوكمة

العدالة على معيار الحوكمة

التقييم الأول	التقييم الثاني
أكتوبر 2019	يناير 2020
المركز 13	المركز 16
2.43 نقطة	3.10 نقطة

الأحساء - عادل الدحيلان

استغلت إدارة نادي العدالة توقُّف النشاط الرياضي في محاولة تحسين سجله في تطبيق معايير نظام الحوكمة، حسبما أبانت مصادر "الرياضية".

واستوفى العدالة معايير النظام في التقييمين الأول والثاني، اللذين أعدّهما فريق استراتيجية دعم الأندية في وزارة الرياضة، لكنه حلّ متأخرًا في كليهما، مكتفيًا بالمركز الـ 13 في الأول "2.43 نقطة من 5" والمركز الـ 16 والأخير في الثاني "3.10 نقطة من 5".

ووفقًا للمصادر، تسعى إدارة النادي إلى تهيئة ملفاته المالية والإدارية، أثناء التوقف، لحيازة رصيد أعلى في التقييم الثالث، على أن تقدم ملفه إلى وزارة الرياضة فور استئناف النشاط، المعلق بسبب إجراءات مواجهة فيروس كورونا الجديد.

وتقضي استراتيجية الدعم، المعلنة الصيف الماضي، بمنح كل نادٍ يستوفي شروط الحوكمة 20 مليون ريال خلال الموسم على دفعات.



صورة التقطت أمس للمهندس عبد العزيز المضحي رئيس نادي العدالة وطه الحاجي مدير المركز الإعلامي يسلّمان هدايا من النادي إلى الأطقم الطبية خلال زيارة إلى مستشفيي الجبر وحسين العلي في الأحساء دعمًا للقطاع الطبي (المركز الإعلامي - العدالة)

تأهيل

الذيابي عن بُعد



خميس مشيط - عبد الرحمن أبو محروس

استكمل عبد العزيز الذيابي، لاعب وسط فريق ضمك الأول لكرة القدم، برنامجه التأهيلي عن بُعد، لتجاوز إصابته بكدمة في غضروف الركبة الهلالي.

وطبقًا لمصادر خاصة بـ "الرياضية"، ينفذ اللاعب البرنامج، داخل منزله في محايل عسير، بمتابعة هاتفية من الدكتور محمد العوني، اختصاصي العلاج الطبيعي في الفريق.

وبدأ الذيابي التأهيل قبل توقف النشاط الرياضي، المرتبط بإجراءات مواجهة فيروس كورونا الجديد. وتعود إصابته في الركبة آخر يناير الماضي.

إبراهيم بكري
@ibrahim_bakri

حاربوا كورونا بالرياضة

لا يمكن أن تعيش العزلة، وأنت تعشق الرياضة. ستجد نفسك محاطًا بعائلتك وأصدقاء جدد في كل فترة من مراحل حياتك. الرياضة المصنع الحقيقي للعلاقات الاجتماعية، لأنها تعزز الانتماء، وتشبع الرغبات، وتسهم في الخروج من دائرة الانطوائية إلى عالم فسيح من الإثارة وسط تقلبات الفوز والخسارة، الفرح والحزن، كل هذه المهارات الشخصية التي تكتسبها من الرياضة، مثل العمل في الفريق، والمشاركة في الرأي، والتعاون، تلعب دورًا مؤثرًا في بناء شخصيتك بصورة إيجابية لتصبح عنصرًا فاعلًا في مجتمعك.

يمكن للرياضة أيضًا أن تساعد في بناء علاقات مع العائلة من خلال الاشتراك في الميول نفسها، مثل تشجيع فريق معين، أو ممارسة لعبة ما داخل المنزل.

ولعل الرياضة في الوقت الراهن، تزداد أهميتها في بناء جسور الترابط بين أفراد العائلة في ظل الحجر المنزلي لمجابهة فيروس كورونا، إذ تحتاج كل أسرة إلى برنامج رياضي لممارسة النشاط البدني في أجواء عائلية، تسكنها الفرح والبهجة.

ووفقًا للخبر المنشور في وكالة الأنباء السعودية، فقد تفاعلت الأندية الرياضية، واللجنة الأولمبية السعودية مع الإجراءات الاحترازية التي اتخذتها حكومة المملكة للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.

وأطلقت اللجنة الأولمبية السعودية حملة "تمرّن بالبيت "ضمن المساعي والجهود التي تقوم بها، تماشيًا مع الإجراءات الاحترازية لمواجهة الفيروس.

وجاءت الحملة بوصفها بديلًا للرياضيين بعد قرار وزارة الرياضة تعليق النشاط الرياضي في المملكة، وإغلاق المراكز الرياضية الخاصة، ليواصلوا ممارسة تدريباتهم سواء كانوا لاعبين منتمين إلى أندية رياضية، أو أشخاصًا يمارسون الرياضة.

لا يبقى إلا أن أقول:

تستطيع أن تجعل من بيتك اليوم موطنًا للترفيه من خلال جدول رياضي، يشمل الممارسة والمشاهدة للأحداث الرياضية التاريخية.

ولأن شغف الرياضة عامل مشترك بين جميع أفراد الأسرة، فلتكن حياتنا في الحجر المنزلي صحية من خلال تناول الأكل الصحي، وممارسة النشاط البدني.

لا تجعل الخمول يسكن معك في الحجر المنزلي، لأنك ستشعر بالملل، وفي الحركة بركة، ومتعة حياة. "خليك في البيت"، وتعاون مع توجيهات وزارة الصحة لحماية نفسك ووطنك من فيروس كورونا، بعد رعاية الله.

هنا يتوقف نبض قلمي وألقاك بصحيفتنا "الرياضية" وأنت كما أنت جميل بروحك وشكرًا لك.





الإثنين 28 رجب 1441هـ
23.03.2020 العدد 11863

الطفيل: 30 عاما.. تعبت

رئيس الشعلة يكشف عن سر استمراره 10 أعوام.. وينتظر الرئيس الجديد

حوار: مازن العسرج

أكمل فهد الطفيل 10 أعوام رئيسًا لنادي الشعلة، وذلك منذ توليه كرسي الرئاسة في العام 2010. ونجح الطفيل في قيادة الفريق الأول لكرة القدم إلى دوري المحترفين السعودي في عام 2011، والذي من خلاله استمر لـ 3 مواسم قبل أن يعود من حيث أتى إلى دوري الأولى.

الطفيل الذي أمضى أكثر من نصف عمره بين أسوار النادي منذ أن بدأ عمله إداريًا، قبل أن يعمل مدربًا، ثم أمينًا عامًا للنادي، إلى أن وصل إلى كرسي الرئاسة، تحدث لـ "الرياضية" عن مشوار فريقه خلال الموسم الجاري، كما رد على الانتقادات التي تطوله بين الحين والآخر من قبل محبي النادي.



01

كيف ترى موسمكم حتى الآن في دوري الأولى؟

بشكل عام أرى أن الدوري أقل من الموسم الماضي الذي حضر فيه 7 لاعبين أجانب، حيث كان التنافس مثيرًا ولم نعرف هوية الصاعدين أو الهابطين حتى قبل نهاية الدوري بجولتين على الأقل، أما في الموسم الجاري فهناك فوارق كبيرة بين الصاعدين والهابطين، أما عن فريقنا فأرى أنه في ظل الإمكانات المادية المحدودة وضعنا مقنع نسبيًا، خاصةً أننا تعرضنا للظلم التحكيمي في عدة مباريات أرى أنها أفقدتنا تقريبًا 19 نقطة.

02

منذ هبوطكم من دوري المحترفين أمضيتم 5 مواسم وأنتم في مراكز الوسط أو تنافسون لكنكم لم تتمكنوا من العودة مجددًا.. ما هي الأسباب؟

أولًا الدعم المادي غير موجود، إضافة إلى المعاناة المستمرة في ملعبنا الذي يتعرض لضغط هائل من المباريات التي تجرى عليه لعدد من أندية الخرج.

03

ظهرت في حديث تلفزيوني أخيرًا وانتقدت رجال الأعمال في الخرج والداعمين.. لماذا؟

هو رد على سؤال المذيع عندما ذكر أن المحبين يطالبوننا بالصعود، وحديثي لم يتجاوز أنني قلت إذا كنتم ترغبون بالصعود فعليكم بالدعم، ولك في ناديي أبها وضمك الموسم الماضي خير مثال، والدعم الذي حصلوا عليه من أمير المنطقة وأهاليها، وأيضًا في الموسم الجاري تشاهد الدعم الكبير لنادي العين الذي ينافس على الصعود.

04

لكن هناك من يرى أن طموح فهد الطفيل انتهى وعليه أن يترك كرسي الرئاسة؟

قدمت استقالتي أكثر من مرة، ولا زلت أقولها من يجد في نفسه القدرة على الرئاسة فليحضر وأنا سأترك الكرسي، لكن في كل مرة كبار النادي وأعضاء الشرف يتمسكون بي ويرغبون في استمراري، وبالنسبة لي بصراحة تعبت من الرئاسة، خاصةً أنني أمضيت 30 عامًا في النادي متنقلًا بين عدة مناصب حتى أصبحت رئيسًا.

05

تعاقدتم مع خوان ماكيدا المدرب الإسباني الذي قادكم في دوري الكبار وحقق نتائج مميزة.. لكن الوضع الآن اختلف على مستوى النتائج؟

لن نحمّل المدرب تراجع النتائج، هو حضر في منتصف الموسم لذلك لا يلام على كل شيء، هي عدة عوامل تنقسم بين اللاعبين ونحن في الإدارة، وعوامل خارج إرادتنا مثل التحكيم.

06

ما الذي تبحثون عنه في الموسم الجاري؟

وفق إمكاناتنا المادية سنكون بين المرتبة الـ 5 والـ 12 في سلم الترتيب.

07

ينتقدك كثيرون بسبب التفريط بعدد من أبناء النادي وجلب لاعبين من خارج المدينة.. تعليقك؟

غير صحيح، مشعل العجمي غادر برغبته، وراشد الدويسان كان هناك عدد من المدربين لا يرغبون في مشاركته ضمن تشكيلتهم وغادر النادي، وعاد في هذا الموسم برغبة مشتركة بين الطرفين، وبالنسبة لنا لن نفرط في أحد يرغب في البقاء.

08

منذ عدة أعوام لا نشاهد الفئات السنية تقدم لاعبين جددًا.. هل الخلل في العمل بها أم قلة مواهب؟

قدمنا في الموسم الجاري ماجد المطيري، ومنذ عدة مواسم قدمنا سعد الدوسري وعبد الله الطفيل، ونحن بصدد تقديم 4 لاعبين جدد خلال الموسم المقبل، نعم العدد قليل لكننا نسعى في كل موسم أن نقدم لاعبين جددًا، لكن في الوقت نفسه أحيانًا نصطدم بعدم رغبة المدربين بهم، ورغبة اللاعب في مغادرة أسوار النادي.

09

تشتكون دائمًا من سوء أرضية ملعبكم وكثرة ضغط المباريات.. ألم تجدوا حلولًا لتقليل الضغط عليها؟

لم نجد حلًا حتى الآن، الحل انتهاء العمل في مشروع المدينة الرياضية في الخرج، صحيح في هذا الموسم خاض فريق السلمية مبارياته خارج ملعبنا، لكن لا زالت مباريات الشرق والكوكب تجرى على ملعبنا، إضافة إلى الفئات السنية، ما يجعل ملعبنا معرضًا دائمًا للضغط كونه الملعب الوحيد في المدينة.

10

دعني أعود للحديث عنك.. تقول إنك أمضيت 30 عامًا في النادي.. ألم تشعر أنك اكتفيت أم ما زال طموحك مستمرًا؟

لدي طموح كبير، لكنني لا أملك الإمكانات، وبرأيي أن فريقنا لا يقل عن التعاون والفتح، ونحن نرى أن نادينا يستحق الحضور بين الكبار، وأن ينافس، لكن لا ينقصنا سوى الدعم، وأنا واثق أننا قادرون على المنافسة.

11

رسالتك الأخيرة؟

ننتظر من أبناء النادي والخرج الوقوف معنا ودعم النادي، وأقول لهم عليكم بدعم فخر الخرج وسفيرها وكبير الخرج حتى يحقق ما تطمحون إليه.



مساعد العبدلي
alabdaly.messad2197@hotmail.com

أزارو وحمد الله... المثال الرائع

وسط معاناة الشعوب مع فيروس كورونا، أعلن وليد أزارو المحترف المغربي في صفوف الاتفاق "تكفله" بـ 4 أسر مغربية تعاني في الظروف الحالية..

ـ مواطن أزارو "عبد الرزاق حمد الله" المحترف في صفوف النصر لم يتأخر هو الآخر في الوقوف مع "المحتاجين" من الشعب المغربي، عندما أعلن "تكفله" بمصاريف 1000 أسرة مغربية تعيش أوضاعاً صعبة مع الأوضاع الحالية..

ـ ربما يخطئ أزارو أو حمد الله "داخل" الملعب ونطالب بمنحهما بطاقة صفراء أو حمراء أو حتى إيقاف من قبل لجنة الانضباط.. هذا أمر طبيعي يحدث في كرة القدم وبين جماهيرها المتعصبة وحتى المعتدلة..

ـ يجب أن يبقى هذا "داخل" الملعب عطفاً على تصرف هذا المحترف أو ذاك "وليس حصراً حمد الله وأزارو".. بمعنى أن تبقى كرة القدم في حدود المستطيل الأخضر وبعد خروج اللاعبين من هذا المستطيل نتعامل معهم "كبشر" نشيد بتصرفاتهم الجيدة مثلما "ننتقد" أي تصرف يبدر منهم حتى لو خارج الملعب..

ـ نكرر كثيراً أن اللاعب "المحترف" بمثابة "سفير" لبلاده وعليه أن يثبت دوماً أنه "السفير" الجيد القادر على تمثيل بلاده أفضل تمثيل، سواء من خلال عطائه المتميز أو سلوكه الجيد "داخل" الملعب أو تقيده بتعليمات الدولة التي يلعب بها "خارج" الملعب..

ـ هناك من يرى أن المحترف "الناجح" هو من يصدر عنه "خير" لبلاده التي قدمته وكانت وراء بروز موهبته حتى حصل على الملايين..

ـ يعكس أزارو وحمد الله "اليوم" المثل الحقيقي للمحترف الجيد الناجح الذي يملك الملايين ويعيش حياة هانئة رغدة، لكنه "وقت الأزمات" لا ينسى وطنه وشعب بلاده..

ـ مثلما سيتكاتف الشعب المغربي "داخل" المملكة المغربية فإنه "أي الشعب المغربي" لا ينسى من سيقف بجواره من أبنائه ممن يعيشون "خارج" الوطن ويملكون المال وأفضل حال..

ـ ما قام به أزارو وحمد الله من تكفل بأسر مغربية "محتاجة" إنما يصب "أولاً" في ميزان أعمالهم ثم بعد ذلك يأتي كدور "إيجابي" لمحترف "شعر" بمعاناة أهل وطنه "أو جزء منهم"، وكم سيكون كل من أزارو وحمد الله سعيدين بتلك الأكف التي سترفع للدعاء لهما خلاف أنهما "أزارو وحمد الله" مسحا أكثر من دمعة انسكبت على خدود عاجزة..

ـ شكراً لحمد الله وأزارو ولكل محترف ساهم "علناً أو سراً" في تذليل صعاب المحتاجين في أوقات الأزمات، بل في كل الأوقات طالما أنهم "أي المحترفين" يملكون القدرة على ذلك.. الاحتراف ليس مجرد لعب كرة قدم بل أبعد من ذلك بكثير..



فهد الطفيل

تاريخ الميلاد
1390 هـ

- إداري الناشئين والشباب 1411 ـ 1416
- درب فريق الناشئين وقاده للصعود للدوري الممتاز عام 2007
- الأمين العام للنادي 2007 ـ 2010
- رئيس النادي منذ عام 2010 حتى الآن
- عضو مجلس إدارة اتحاد الكاراتيه لمدة 4 أعوام
- قاد النادي إلى الدوري الممتاز واستمر 3 مواسم

تواصل يومي

"هناك تواصل يومي مع اللاعبين عبر وسائل الاتصال والجميع ملتزمون بتنفيذ البرنامج الذي وضعه الجهاز الفني، اقتربنا أكثر من اللاعبين من أجل كسر حاجز الركود والملل".

عبد الله العبد الله
مشرف قدم العدالة

تمارين ثنائية

"مازلت أجري التدريبات اليومية في مقر سكني، لابد من الاحتفاظ بالمخزون اللياقي، معظم تدريباتي تعتمد على الجري ثم تدريبات تقوية، وأحيانًا أعمل على تنفيذ الكرات الثابتة بمعية اللاعب بيتروس مائيوس".

مايكون بيريرا
لاعب النصر

قدوة حسنة

"ننفذ توجيهات الجهاز الفني والإدارة، ملتزمون في بيوتنا وندرب بشكل يومي وبانتظام، ونتجنب الاختلاط بالناس، ويجب على كل لاعب أن يكون قدوة حسنة للجيل الصاعد".

كرم برناوي
لاعب أبها

تنسيق كامل

" الأجهزة الفنية والإدارية تعمل بتناسق كامل، وعلى اتصال دائم باللاعبين للاطمئنان على تنفيذ برامجهم التدريبية خلال فترة التوقف، لاعبونا على قدر كبير من المسؤولية ويدركون جيداً أهمية المرحلة المقبلة".

عبد الله شويل
نائب مشرف قدم أبها



صورة التقطت أمس لسلمان المؤشر لاعب فريق الأهلي الأول لكرة القدم يقف على جهاز قياس السرعة في منزله بحي الشوقية في مكة المكرمة بعد نهاية الحصة اليومية وفق البرنامج الذي وضعه للمحافظة على لياقته خلال فترة توقف النشاط (صورة خاصة بالرياضية)

المؤشر
يستعين بمدرب خاص

جدة . عبد الله أحمد

وضع سلمان المؤشر، لاعب فريق الأهلي الأول لكرة القدم، برنامجًا لياقيًا خاصًا به يعد بتنفيذه طوال فترة توقف المنافسات الرياضية التي علّق نشاطها للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.

وبينت لـ "الرياضية" مصادر أن المؤشر استعان بمدرب خاص للإشراف على تمارينه بشكل يومي من أجل المحافظة على لياقته خلال فترة التوقف، وأنه يقضي نحو الساعة والنصف أو ما يزيد عنها قليلًا في التدريبات التي تشمل الركض والقوة والتحمل وبعض التمارين المهارية بكرة القدم. ويلتزم المؤشر بنظام غذائي بسيط يساعده في المحافظة على وزنه خلال الفترة الحالية، والاستفادة من تمارينه التي يجريها في منزله الواقع بحي الشوقية في مكة المكرمة.

برنامج سلمان المؤشر

- المكان:
- منزله بحي الشوقية في مكة المكرمة
- يستعين بمدرب لياقة خاص
- يتدرب نحو ساعة ونصف الساعة في اليوم
- ينفذ تمارين قوة وتحمل وسرعة على الجهاز



صورة التقطت للمغربي فوزير يؤدي تمارين لياقية في منزله في بريدة (صورة خاصة بالرياضية)

فوزير
يرشح الهلال والنصر

الرياض . بندر العتيبي

يتواصل المغربي محمد فوزير، لاعب فريق الرائد الأول لكرة القدم، بصفة يومية مع الجهاز الفني للفريق، لتنفيذ البرنامج التدريبي خلال فترة التوقف على أفضل طريقة.

وقال لـ "الرياضية": "رغم أن البقاء في المنزل يثير الملل في بعض الأحيان، إلا أنني ملتزم تمامًا بالبقاء فيه ولا أخرج إلا للضرورة، أتدرب يوميًا وبإشراف مباشر من الجهاز الفني من أجل المحافظة على لياقتي، الإجراءات التي اتخذتها السلطات السعودية ستساعد في السيطرة على الفيروس".

وكشف فوزير عن أن المستويات الفنية الرفيعة التي قدمها مع الرائد جاءت بفضل الاهتمام الإداري والفني باللاعبين وتوفر الأجواء المثالية التي تساعد اللاعبين على تقديم كل ما عندهم، مبينًا أن لقب دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين سيكون محصورًا بين فريقي النصر والهلال.

الحبيب:
50 دقيقة تكفي

أبها . حسن ذيبان

ينفذ أحمد الحبيب، مدافع فريق أبها الأول لكرة القدم، برنامجًا لياقيًا مكثفًا في منزله خلال فترة توقف التدريبات الجماعية للمحافظة على لياقته، وحتى يكون جاهزًا في أي وقت يرفع فيه تعليق النشاط.

وقال لـ "الرياضية": "أتدرب نحو 50 دقيقة يوميًا في الفترات المسائية، عبر بعض الأجهزة المساعدة، وبطريقة انفرادية تشمل الجري وتقوية العضلات، وبإشراف مباشر من الجهاز الفني للفريق الذي يقوده التونسي عبد الرزاق الشابي، مدرب الفريق، وهي فترة كافية للمحافظة على اللياقة". وأوضح أن الاستمرار على البرنامج التدريبي اليومي في المنزل يحتاج إرادة وعزيمة، ودعا بقية زملائه إلى عدم التفريط في التدريبات اليومية.


صورة التقطت أمس للحبيب يؤدي تمارين القوة والتحمل في منزله في أبها (صورة خاصة بالرياضية)

برنامج
غذائي

خميس مشيط . عبد الرحمن أبو محروس

يقسم عبد الرحمن السفري، لاعب فريق القادسية الأول، يومه بتدريبات لياقية وبدنية على فترتين صباحية ومسائية للمحافظة على جاهزيته ولياقته البدنية أثناء فترة تعليق النشاط الرياضي، موضحًا أنه اشترك مع أحد المطاعم لتنفيذ برنامج غذائي للمحافظة على رشاقته. وكشف لـ "الرياضية" عن أن التدريبات التي يجريها في منزله في جدة تتنوع بين التمارين السويدية والتمارين العضلية، مؤكدًا حرصة الدائم على عدم الانقطاع عن أداء التمارين اللازمة للحفاظ على مخزونه اللياقي وطاقته الجسمانية.

السفري

الرياض
تجهز العليان

برنامج مد الله العليان

- يفضل التدريب في الفترة الصباحية
- يتدرب بين 45 دقيقة وساعة
- يستخدم جهازًا لقياس السرعة

بريدة . عبد الله العبيد

يحرص مد الله العليان، لاعب فريق الهلال الأول لكرة القدم، على أداء تمارين يومية في منزله في مدينة الرياض ، وفقًا للبرنامج المعتمد من الروماني لوشيسكو، مدرب الفريق الأزرق، والجهاز المعاون له، ويفضل أداء التدريبات في الفترة الصباحية.

ويقضي العليان ما بين 45 دقيقة وساعة، بين التدريب على الجهاز الذي يساعد في زيادة السرعة، وتمارين التحمل والقوة التي يؤديها بشكل انفرادي.


صورة التقطت أمس لمد الله العليان لاعب فريق الهلال أثناء التدريب على جهاز السرعة في منزله في الرياض (صورة خاصة بالرياضية)

د. تركي العواد
alawad23@yahoo.com

يمناك
لا عدمناك

إذا لم تدرك بعد الخطر الذي يحوم حولك.. إذا كنت تعتقد أنك أكثر شجاعة من الزير سالم، وأنك أكبر من غسل يديك.. وأن مرضًا ينقله شيء لا يُرى بالعين أحقر من أن يقف في وجهك.. إذا كنت إلى اليوم تمد "يمناك لا عدمناك" لكل الناس، وتجلس في الاستراحة بكل فخر وأمامك الشيشة، فمرحبًا بك في نادي الحمقى الأكثر عرضة للإصابة بالوباء. المشكلة أنك لن تموت وحيدًا، بل ستجر معك عشرات الأحباب الذين لا ذنب لهم إلا أنهم أقارب شبيه الزير.

لحسن حظنا أن حكومتنا اتخذت إجراءات سريعة وحاسمة هدفها حماية أغلى ثروات البلد وهو الإنسان، جاء خطاب الملك سلمان ـ حفظه الله ـ ليضعنا أمام حقيقتين واضحتين، الأولى أن الإنسان السعودي أولوية وأن المحافظة على حياته أهم من أي شيء آخر: "سنواجه المصاعب بإيماننا بالله وتوكلنا عليه، وعملنا بالأسباب، وبذلنا الغالي والنفيس للمحافظة على صحة الإنسان وسلامته".

الحقيقة الثانية، أننا كدولة وشعب لا يمكن أن ننجح دون قيام الجميع بمسؤولياته، حيث قال قائدنا: "أؤكد أن مواصلة العمل الجاد في هذا الوقت الصعب، لا تتم إلا بالتكاتف والتعاون ومواصلة الروح الإيجابية وتعزيز الوعي الفردي والجماعي، والالتزام بما يصدر من الجهات المعنية من توجيهات وتعليمات وإرشادات، في سبيل مواجهة هذه الجائحة".

نعود لدورك ودوري في البقاء في منازلنا وعدم الخروج إلا في الضرورة القصوى، إذا احتجت إلى دواء فحمّل تطبيق المستشفى الذي تعالج فيه واطلب علاجك ويصلك مجانًا، حتى أجرة التوصيل مدفوعة. إذا أردت معقمًا أو كمّامة ستصلك أينما كنت. أما المواد الغذائية فبالإمكان طلب ما تريد من أي تطبيق.

أعرف أنك ملول ولديك رغبة جامحة في الذهاب للاستراحة ولعب البلوت، يجب أن تعرف أننا لسنا في إجازة يا رجل، نحن في حرب طاحنة ولا نريد منك سوى البقاء في مكانك إلى أن تتم السيطرة على الأمور، كل يوم تجلسه في البيت يُقصّر عمر كورونا. أصيب سياسيون وأطباء ومشاهير، أصيب ديبالا وماتويدي وفيلايني والعزيز حاتم المسحل، وقد تكون أنت التالي. إما أن نقضي على المرض كما فعلت الصين، وإما أن يقضي علينا كما حصل في إيطاليا.. أنت يا حبيبي.. يا صديقي.. يا أغلى الناس من تقرر.



ليفربول

يواجه تحديات كورونا بـ«ستيواردز»

عرض على أصحاب المتاجر مساعدة مراقبي مبارياته

لندن - الفرنسية

عرض نادي ليفربول، متصدر ترتيب الدوري الإنجليزي لكرة القدم، على المتاجر الاستهلاكية الاستعانة بمراقبي ملعبه لمساعدتها على ضبط حركة مرتاديها خلال هذه الفترة، نظرًا للإقبال الكثيف على التموين خلال أزمة فيروس كورونا المستجد.

وكتب بيتر مور الرئيس التنفيذي للنادي عبر "تويتر"، رسالة إلى مديري السوبرماركات "المتاجر الاستهلاكية" مراقبي ملعبنا "الذين يعرفون بالإنجليزية بـ "ستيواردز" ليعرضوا وقتهم وخبرتهم للتطوع في المساعدة على إدارة الحشود، إدارة الوقوف بالصف، إدارة مواقف السيارات، مساعدة المسنين والعجزة على نقل مشترياتهم إلى سياراتهم... إلخ.

وعدّ مور أن هؤلاء هم "أفضل من في هذا المجال وسيسرهم المساعدة على أي وظيفة ترونها مناسبة وآمنة في متاجركم".

ويتولى هؤلاء المراقبون الذين عادة ما يرتدون سترات ذات لون أصفر أو برتقالي، عدة مهام أبرزها تنظيم دخول المشجعين إلى الملعب وخروجهم، وتوزعهم في المدرجات، ومراقبتهم خلال فترة المباراة لضبط أي مخالفات.

ويمكن لليفربول في الوقت الراهن الاستغناء عن هؤلاء المراقبين في ظل تعليق منافسات كرة القدم المحلية، كما غالبية النشاطات الرياضية حول العالم، ضمن مساعي الحد من تفشي فيروس "كوفيد19–".

وتأتي هذه الخطوة في ظل تقارير عن معاناة العاملين في المتاجر الاستهلاكية في بريطانيا ومواجهتهم مشاكل مع التدفق الكبير للمستهلكين المقبلين على شراء المواد الغذائية بكثافة في ظل تفشي "كوفيد19–" والدعوات للبقاء في المنزل وعدم الخروج منها سوى للضرورات القصوى.



صورة التقطت أمس من أحد مداخل ملعب أنفيلد الخاص بنادي ليفربول الإنجليزي.. وتسوده حالة من الهدوء في ظل توقف التدريبات بعد تعليق الدوري الإنجليزي بسبب فيروس كورونا (الأوروبية)

أندرلخت

يتخلص من المساعد

بروكسل - الفرنسية

أكد نادي أندرلخت البلجيكي لكرة القدم فصل مساعد مدربه السويدي بار زيتربرج لأسباب مالية ناجمة عن توقف المباريات بسبب فيروس كورونا المستجد.

وأوضح النادي في بيان أنه استغنى عن مساعد المدرب البالغ من العمر 49 عامًا، بسبب تراجع في إيراداته المالية جراء توقف المنافسات الرياضية في البلاد ومختلف أنحاء العالم، في ظل تفشي "كوفيد19–".

وأشار في بيان أن "كرة القدم المحترفة، كما العديد من المجالات الاقتصادية، تواجه تحديات كبرى بسبب +كوفيد19–"، عادًا أن الأخير "تسبب في تأثير اقتصادي ضخم على النادي" الذي توج بطلًا للدوري المحلي في بلاده في المواسم الثلاثة الماضية.

وخاض الدولي السابق زيتربرج أكثر من 300 مباراة بقميص أندرلخت خلال فترتين أمضاهما في صفوفه لاعبًا، امتدت إحداهما لأكثر من عشرة أعوام "بين 1989 و2000".



زيتربرج

فيلايني

أول الضحايا

فيلايني في الدوري الصيني

الانتقال: فبراير **2020**

من: مانشستر يونايتد
إلى: شاندونج لونينج

قيمة الصفقة:
7.2 ملايين يورو

شنغهاي - الفرنسية

أصيب مروان فيلايني لاعب الوسط البلجيكي بفيروس كورونا المستجد كما أعلن ناديه شاندونج لونينج أمس ليصبح أول حالة من نوعها في الدوري الصيني الممتاز لكرة القدم.

وأضاف شاندونج لونينج في بيان "يبذل النادي قصارى جهده للمساعدة على العلاج وتعافي اللاعب".

وانضم فيلايني إلى بعض الأسماء البارزة التي أصيبت بفيروس كورونا الذي حصد نحو 13 ألف شخص حول العالم، إلى جانب الأرجنتيني باولو ديبالا مهاجم يوفنتوس، وجناح تشيلسي كالوم هادسون أودوي ومدرب أرسنال الإسباني ميكل أرتيتا.

وتعد إصابة فيلايني ضربة لآمال المسؤولين عن الدوري الصيني الذين كانوا يمنون النفس بانطلاقه الشهر المقبل علمًا بأن بدايته كانت مقررة الشهر الماضي لكن تم تأجيلها بسبب تفشي وباء "كوفيد-19" بقوة في الصين.

"كوفيد 19"

يلغي كأس دبي العالمية

دبي. الفرنسية

أعلن منظمو كأس دبي العالمية للخيول أمس إلغاء النسخة التي كانت مقررة هذا العام بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، وذلك قبل أقل من أسبوع على موعدها المقرر. وبعدما أعلن المنظمون بداية أن السباق سيجرى من دون جمهور، عادوا وأكدوا أمس نقل النسخة الخامسة والعشرين إلى العام المقبل.

وأفادت اللجنة المنظمة العليا لكأس دبي في بيان "حرصًا على صحة وسلامة جميع المشاركين، قررت اللجنة المنظمة العليا لكأس دبي العالمية تأجيل منافسات الدورة الـ25 للكأس إلى العام المقبل".

وكانت السلطات الإماراتية سجّلت في الأسابيع الماضية 153 إصابة بالفيروس، تماثل للشفاء منها 38 حالة، بينما توفي شخصان بحسب ما أعلنت وزارة الصحة مساء الجمعة. واتّخذت السلطات إجراءات احترازية بينها وقف الرحلات إلى عشرات المدن وتعليق التعليم في المدارس خشية انتشار الفيروس.

كأس دبي العالمية للخيول

النسخة	الجوائز	الشوط الرئيس	موعد البطولة	الموعد الجديد
25	35 مليون دولار	12 مليون دولار	28 مارس	العام المقبل

صورة التقطت أمس الأول لأحد الفرسان خلال استعداداته للمشاركة في بطولة كأس دبي العالمية للخيول (المركز الإعلامي ـ كأس دبي العالمية للخيول)

سيرينا

على حافة الجنون

لوس أنجليس - الفرنسية

سيرينا ويليامز

الجنسية	العمر	المهنة	الاحتراف
أمريكية	38	لاعبة تنس	1995

أبرز الإنجازات
- رولان جاروس: 5
- ويمبلدون: 8
- أستراليا المفتوحة: 9

اعترفت سيرينا وليامس أسطورة كرة المضرب الأمريكية بأنها "على حافة" الجنون جراء الحجر الاجتماعي الذي يوصي به الاختصاصيون من أجل تقليص خطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد.

ونشرت سيرينا الفائزة بـ 23 لقبًا كبيرًا في بطولات الجراند سلام مقاطع فيديو على تطبيق "تيكتوك" تشرح فيها قلقها بما يتعلق بابنتها أولمبيا التي تبلغ عامين من عمرها.

وقالت النجمة البالغة من العمر 38 عامًا "أما الآن وأنا أمارس الحجر الاجتماعي لفترة طويلة ربما استمرت أسبوعين حتى الآن، فإن كل شيء صغير يجعلني مجنونة".

وأضافت "بسبب القلق أنا على حافة الانفعال. في كل مرة يعطس أحدهم من حولي أو يسعل أصبح مجنونة. عندما أقول أحدهم أقصد ابنتي".

وأوضحت "عندما عطست في إحدى المرات نظرت إليها شزرًا. نظرت إليها بطريقة "سيرينا الغاضبة" ثم شعرت بالحزن".

صورة التقطت أمس الأول لسيرينا ويليامز لاعبة التنس الأمريكية تتصفح مجلة داخل منزلها (حساب سيرينا على تويتر)

رئيس بريشيا:

إنه الطاعون.. انتهى الدوري

روما. الفرنسية

أكد ماسيمو تشيلينو رئيس نادي بريشيا أحد أندية الدرجة الأولى في إيطاليا أن "الموسم انتهى" و"كل شيء يجب أن يؤجل إلى الموسم المقبل" بسبب تفشي وباء كورونا الذي شبهه بـ"الطاعون".

وقال تشيلينو، رجل الأعمال البالغ من العمر 63 عامًا، في حديث لصحيفة "كوريري ديللو سبورت" "يجب ألا نفكر متى سنعاود "نشاطنا" بل كيفية البقاء على قيد الحياة. وإذا تكلمنا عن كرة القدم، يتعين علينا تأجيل كل شيء إلى الموسم المقبل. لنكن واقعيين هذا الوباء هو الطاعون".



ويحتل بريشيا الذي يلعب في صفوفه النجم ماريو بالوتيلي المركز الأخير في الدوري الإيطالي الذي أوقف نشاطه في 9 مارس بسبب التفشي السريع لوباء "كوفيد 19" ولا سيما في المناطق الشمالية وبينها لومباديا حيث مقر نادي بريشيا. وأضاف تشيلينو "لا يمكننا اللعب مجددًا هذا العام. بعضهم لا يدركون ماذا يحصل وهؤلاء هم أخطر من الفيروس".



تشيلينو



الإسماعيلي يكذب شائعات كورونا

القاهرة - الألمانية

أكد صبري المنياوي، مدير الكرة في نادي الإسماعيلي المصري، أنه لا يوجد أي لاعب بالفريق مصاب بفيروس كورونا.

وقال المنياوي في تصريحات تلفزيونية أمس أن كل ما تردد عن إصابة أي لاعب من الإسماعيلي غير صحيح. وأضاف أن بعثة الإسماعيلي لم تظل كثيرًا في المغرب، ولكن الفريق علم بإلغاء مباراته ضد الرجاء البيضاوي قبل نهائي كأس الملك محمد السادس للأندية الأبطال، بيوم واحد، لذلك تدرب عصرًا، ثم سافر مباشرة إلى القاهرة. وأوضح المنياوي، أن بعض الناس روج لشائعات بأن لاعبي الإسماعيلي تعرضوا للإصابة بكورونا.

الشعلة الأولمبية تبدد مخاوف اليابانيين

50 ألفا تجمعوا في مكان واحد.. واللجنة المنظمة تحذر

الشعلة الأولمبية

01 ترمز إلى مبادئ وقيم فكرة الأولمبياد

02 أدرجت للمرة الأولى في الأولمبياد عام 1936

03 يتم حملها من أولمبيا في اليونان

04 تصل إلى المدينة المضيفة بعد جولة تستغرق أشهرا

05 يتناوب على حملها رياضيون مشهورون

سنداي . الفرنسية

توافد عشرات الآلاف من اليابانيين لرؤية الشعلة الأولمبية التي وضعت في مرجل في شمال شرق اليابان خلال نهاية الأسبوع على الرغم من القلق المتعلق بتفشي وباء كورونا المستجد.

ووصلت الشعلة إلى اليابان الجمعة الماضي حيث لقيت استقبالًا خجولًا وسط الشكوك بإجراء دورة الألعاب في موعدها، على الرغم من تأكيد توماس باخ رئيس اللجنة الأولمبية الدولية الألماني أن اتخاذ القرار بتأجيلها سابق لأوانه حاليًا.

واحتشد أكثر من 50 ألف شخص لرؤية الشعلة في محطة سنداي في مقاطعة مياغي حيث ارتدى معظم الحضور قناعًا وبعضهم انتظر في صفوف امتدت على مسافة 500 متر لساعات عدة وقال أحدهم لشبكة "أن أتش كاي" المحلية "لقد انتظرت في الصفوف لمدة 3 ساعات لكن رؤية الشعلة الأولمبية أمر مشجع للغاية".

بيد أن اللجنة المنظمة حذرت من أن توافد عدد أكبر من المتوقع سيؤدي إلى تعليق الفرجة في حال أصبحت الجماهير "غفيرة جدًا".

ومن المقرر أن تنطلق مسيرة الشعلة على امتداد اليابان في 26 مارس، بدءًا من مجمع رياضي في فوكوشيما استخدم كقاعدة لعمال الإنقاذ في عام 2011، إبان الزلزال المدمر والتسونامي والكارثة النووية التي ضربت المنطقة.





صور التقطت أمس للاحتفالات بوصول الشعلة الأولمبية إلى محطة سنداي في مقاطعة مياجي شمال شرق اليابان.. ويظهر ساوري يوشيدا وتاداهيرو نومورا الحائزان على الميداليات الذهبية ثلاث مرات يحملان الشعلة.. فيما يظهر عدد من الحضور يرتدون كمامات وقفازات يحاولون التقاط صور الشعلة (الفرنسية ورويترز)

سيناريوهات مختلفة

"ندرس سيناريوهات مختلفة، لكن على عكس العديد من الهيئات الرياضية، نحن لا نزال على بعد أربعة أشهر ونصف شهر من موعد الأولمبياد"

توماس باخ
رئيس اللجنة الأولمبية الدولية

سلامة المشاركين

"الأمر الصحيح والمسؤول للقيام به هو وضع صحة وسلامة المشاركين في الأولمبياد كأولوية، والإقرار بشكل ملائم بالأثر الذي سببه هذا الوضع الصعب"

ماكس سيجيل
رئيس الاتحاد الأمريكي لألعاب القوى

صحة الرياضيين

"لا أعتقد أنه يتعين علينا إجراء الألعاب الأولمبية بأي ثمن، ولا سيما على حساب صحة رياضيينا، القرار بشأنها قد يصبح واقعًا خلال الأيام المقبلة".

سيباستيان كو
رئيس الاتحاد الدولي لألعاب القوى

التدريب خطر

"هل تريد اللجنة الأولمبية الدولية منا أن نعرض صحتنا للخطر، صحة عائلاتنا وصحة الشعب من خلال التدريب بشكل يومي؟ أنتم تعرضوننا للخطر في الوقت الحالي".

كاترينا ستيفانيدي
بطلة القفز بالزانة

وضع الإنسانية

"اللجنة الأولمبية من خلال إصرارها بإجراء الألعاب بهذا القدر من التصميم، تقوم بعمل غير مسؤول إذا ما أخذنا في الحسبان وضع الإنسانية في الوقت الحالي"

هايلي ويكينهايسر
عضو اللجنة الأولمبية الكندية

مقارنة بين أعراض فيروس كورونا وغيره

بعض أعراض COVID-19 - المرض الناجم عن فيروس كورونا الجديد - تشبه أعراض نزلات البرد والحساسية والأنفلونزا، مما يجعل التشخيص صعبًا من دون إجراء فحوصات

شائع — بعض الأحيان — غير شائع — غير ملاحظ

الأعراض	COVID-19	نزلة البرد	الأنفلونزا	حساسية نموذجية
حمى	شائع	غير شائع	شائع	بعض الأحيان
سعال جاف	شائع	بعض الأحيان	شائع	بعض الأحيان
ضيق في التنفس	بعض الأحيان	غير ملاحظ	غير ملاحظ	شائع
صداع	بعض الأحيان	غير شائع	شائع	بعض الأحيان
آلام الجسم	بعض الأحيان	شائع	شائع	غير ملاحظ
إلتهاب الحلق	بعض الأحيان	شائع	بعض الأحيان	غير ملاحظ
إعياء	بعض الأحيان	بعض الأحيان	شائع	بعض الأحيان
إسهال	غير شائع	غير ملاحظ	بعض الأحيان	غير ملاحظ
سيلان / انسداد الأنف	غير شائع	شائع	بعض الأحيان	شائع
عطاس	غير ملاحظ	شائع	غير ملاحظ	شائع

المصدر: Business Insider, Deutsche Welle الصور: CDC GRAPHIC NEWS جرافيك نيوز

مقترح بعودة البوندسليجا دون جمهور

الدوري الألماني "البوندسليجا"

الأندية	البداية	الأكثر فوزاً
18	1963	بايرن ميونخ 29 لقبا

الموسم الجاري

الانطلاق	التعليق	الجولات	المتبقي
13 أغسطس 2019	13 مارس 2020	25	09

برلين - الألمانية

يرى راينر كوخ نائب رئيس الاتحاد الألماني لكرة القدم أنه ربما هناك حاجة لعودة فعاليات الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليجا" لمساعدة الأندية وجهات أخرى معنية، بمجرد أن تكون الفرصة مواتية لاستئناف المسابقة وسط تفاقم أزمة فيروس كورونا.

وقال كوخ في برنامج تلفزيوني بمحطة "سبورت1" أمس إنه لا يمكن أن يتوقع موعد استئناف البوندسليجا، وإنه من الحكمة عدم الإدلاء بأي تنبؤات.

وجرى تعليق منافسات الكرة الألمانية في وقت سابق من الشهر الجاري، وسيستمر هذا التعليق حتى الثالث من إبريل المقبل ويبدو أن هناك اتجاهًا لتمديد التعليق.

ومثلها مثل بلدان أخرى، تأمل ألمانيا في استكمال الدوري المحلي بعد تأجيل يورو 2020 لمدة عام.

وأشار كوخ إلى أن إلغاء الموسم سيكلف الأندية خسائر بنحو 750 مليون يورو، ودعا إلى إجراء المباريات من دون جمهور تجنبًا لهذا السيناريو.

ويرى كوخ أن إجراء المباريات من دون جمهور سيساعد آلاف العاملين في مجال كرة القدم الاحترافية بعد أن تقطعت بهم السبل بسبب فيروس كورونا.

كوخ

المهمة الأصعب .. فرز المرضى قبل الإنعاش

باريس . الفرنسية

تنحصر المهمّة اليومية لأطباء قسم الإنعاش في المستشفيات، سواء في ظل انتشار وباء كورونا المستجدّ أو قبله، في الاختيار بين المرضى ومَن الذي سيتم وضعه على أجهزة التنفس الاصطناعي. لكن الوباء الحالي سيُرغمهم على إجراء عملية "فرز" للمرضى على نطاق واسع، ما يثير مسائل أخلاقية.

ويحتاج المرضى بحال خطرة إلى إنعاش يُثقل كاهل المستشفيات ويتسبب باكتظاظ فيها في بعض الدول. لكن في هذه الظروف، أي مريض يجب أن يستفيد من جهاز التنفس الاصطناعي؟، ويؤكد أطباء الإنعاش أن هناك توجيهات للممارسات الصائبة منذ وقت طويل.

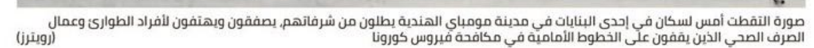
كورونا يصطاد أول طبيب فرنسي

الفيروس يلاحق الشرطة والجيش وعمال الصرف الصحي والطوارئ









صورة التقطت أمس لسكان في إحدى البنايات في مدينة مومباي الهندية يطلون من شرفاتهم، يصفقون ويهتفون لأفراد الطوارئ وعمال الصرف الصحي الذين يقفون على الخطوط الأمامية في مكافحة فيروس كورونا (رويترز)

باريس . رويترز

أعلن أوليفييه فيران، وزير الصحة الفرنسي، أمس، أن فيروس كورونا أودى بحياة أولى ضحاياه من العاملين في المجال الطبي في البلاد، التي تتأهب لزيادة متوقعة في عدد حالات الإصابة، وتوجه بالشكر للعاملين في المجال الطبي الذين يحاربون في الصفوف الأمامية، مبينًا أن فرنسا تعتمد على الموظفين حتى يستمر عمل الأجهزة الضرورية في ظل حالة الإغلاق الوطني.

وكانت إيطاليا قد كشفت قبل يومين عن وفاة طبيب أصيب بعدوى الفيروس أثناء عمله في مستشفى في بلدة كودوجينو، حيث كان قد بدأ في تلقي العلاج في مستشفى في مدينة كريمونا، قبل أن يتم نقله إلى مدينة ميلانو بعد تطور حالته الصحية، حيث كان يعاني من التهاب رئوي مزدوج.

ويهدد المرض العديد من العاملين في مكافحة الفيروس المستجد من أطباء وممرضين، رغم التدابير المشددة التي يتخذونها قبل ملاقاة المرضى، كما يهدد المرض رجال الشرطة والجيش المكلفين بتنفيذ التوجيهات الصادرة من بلدانهم تجاه المخالفين للحد من انتشار الفيروس، ويشمل التهديد عمال الصرف الصحي والعديد من المتطوعين الذين نذروا أنفسهم لمحاربة هذا الوباء.

من جهة أخرى، أعلنت سلسلة متاجر السوبر ماركت الفرنسية أوشان عن علاوة قدرها ألف يورو "1070 دولارًا"، لتشجيع موظفيها البالغ عددهم 65 ألفًا نظير عملهم خلال الأزمة، وسط مخاوف بشأن العمالة في بعض القطاعات الحيوية في الاقتصاد والخدمات العامة.



صورة التقطت أمس لضباط شرطة يرتدون أقنعة للوجه في دورية في بيروت العاصمة اللبنانية للمساعدة في تنفيذ أمر الحكومة إلزام الناس بالبقاء في منازلهم للحد من انتشار وباء فيروس كورونا (الفرنسية)

صورة التقطت أمس لجنود في شاحنة تابعة للجيش في كوالالمبور العاصمة الماليزية يرتدون أقنعة الوجه ليتم نشرهم في حواجز الطرق من أجل السيطرة على الحركة وسط مخاوف من انتشار فيروس كورونا (الفرنسية)



هافانا

صورة التقطت أمس لأطباء كوبيين يتلقون الأعلام الكوبية والإيطالية خلال حفل وداع في هافانا العاصمة قبل مغادرتهم إلى إيطاليا للمساعدة في الحد من انتشار فيروس كورونا الذي انتشر بشكل واسع في العديد من المدن الإيطالية (رويترز)



ليل

صورة التقطت أمس لضابط شرطة يفحص هوية بعض السكان في سوق في مدينة ليل شمال فرنسا تنفيذًا لتوجيهات إيمانويل ماكرون الرئيس الفرنسي الذي حثّ الموظفين على الاستمرار في العمل في محلات السوبر ماركت ومواقع الإنتاج والشركات الأخرى وسط قيود صارمة على الحركة بسبب الانتشار السريع لفيروس كورونا (أسوشيتد برس)



كابول

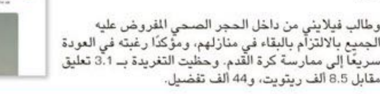
صورة التقطت أمس لعامل صحة أفغاني يقيس درجة حرارة الركاب القادمين على متن حافلة من خارج كابول عبر بوابة المدخل الغربي للعاصمة قبل دخولهم المدينة في إطار القيود التي وضعتها السلطات للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد (أسوشيتد برس)



صنعاء

صورة التقطت أمس لفريق يمني يتبع لهيئة الصرف الصحي في البلاد يقف أمام معداته في أحد الحقول في العاصمة صنعاء استعدادًا لتطهيرها خلال حملة أطلقتها السلطات.. من أجل محاربة تفشي فيروس كورونا المستجد (الفرنسية)

تغريدة فيلايني.. التفاعل الأكبر





الرياض . الرياضية

حظيت تغريدة البلجيكي مروان فيلايني، لاعب شاندونج لونينج الصيني، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" حول إصابته بفيروس كورونا بالتفاعل الأكبر.

وطالب فيلايني من داخل الحجر الصحي المفروض عليه الجميع بالالتزام بالبقاء في منازلهم، ومؤكدًا رغبته في العودة سريعًا إلى ممارسة كرة القدم. وحظيت التغريدة بـ 3.1 تعليق مقابل 8.5 ألف ريتويت، و44 ألف تفضيل.











السباحة والكاراتيه

يتصدران #الزم_بيتك و#بتمرن_بالبيت

30 اتحادا تدعم حملة الأولمبية السعودية ضد "كوفيد ـ 19"

الدمام - حسام النصر

تصدر الاتحادان السعوديان للكاراتيه والسباحة قائمة التفاعلات مع حملة اللجنة الأولمبية العربية السعودية التوعوية والتثقيفية للبقاء في المنزل لدرء خطر تفشي فيروس كورونا "كوفيد - 19".

والتي أطلقتها أمس الأول تحت هاشتاقي #الزم_بيتك، و#بتمرن_بالبيت خاصة فيديو تدريبات رئيس اتحاد الكاراتيه الذي حصل على 100 ألف مشاهدة.

وشارك في الحملة 30 اتحادًا رياضيًا سعوديًا، من أجل المساعدة على حث اللاعبين والرياضيين عمومًا على البقاء في منازلهم، وإجراء تدريباتهم في منازلهم. وتباينت ردود أفعال الاتحادات من إعادة التغريد، إلى تقديم جرعات تثقيفية وتوعوية عن طريق رسوم الجرافيكس والصور والفيديوهات التي تصور بعض الشخصيات المؤثرة.

وكان أبرز التفاعلات في هاشتاق #بتمرن_بالبيت 20 مقطع فيديو بثها الاتحاد السعودي للكاراتيه توضح التدريبات التي يمارسها منسوبو الاتحاد واللاعبون داخل منازلهم، وحصلت على أكثر من 120 ألف مشاهدة.

وكان الفيديو الأكثر تفاعلًا هو لإبراهيم القناص، رئيس الاتحادين السعودي والعربي للكاراتيه، وهو يجري تدريباته داخل منزله ويقدم لها شرحًا وافيًا، وحصل المقطع على 100 ألف مشاهدة.

كما كان لاتحاد السباحة أرقام مميزة مع هاشتاق #بتمرن_بالبيت إذ حصل فيديو عبد الله الضيف، السبّاح، وهو يجري تدريبات اللياقة داخل منزله على 24 ألف مشاهدة و236 ريتويت.



الاتحاد السعودي لكرة القدم		
ريتويت	الإعجاب	الردود
104	46	4

فيديو القناص		
مشاهدات	ريتويت	إعجاب
100 ألف	296	446

فيديو الضيف		
مشاهدات	ريتويت	إعجاب
24 ألفا	329	101

ليبرون وأبناؤه..

تحدي الرقص





الرياض . الرياضية

حظي مقطع فيديو الأمريكي ليبرون جيمس، لاعب لوس أنجليس لكرة السلة، عبر حسابيه على إنستجرام وفيسبوك بمشاهدات عالية من قبل متابعة وتعليقات كبيرة.

وظهر جيمس يشارك أبناءه تحدي الرقص، بحيث ينفذ أي منهم رقصة واحدة ويكون الفائز من يجيدها بشكل أفضل، فيما علّق قائلًا: "تحدي الحجر الصحي".

وبلغت مشاهدات الفيديو 2.8 مليون خلال نصف ساعة فقط من بثه، فيما وصلت التعليقات 5200 تعليق.

#كلنا_مسؤول..

يعيد النجوم إلى تويتر

الرياض . الرياضية

عاد بعض اللاعبين إلى الظهور في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" بعد غياب طويل، حيث شاركوا في #كلنا_مسؤول للتوعية بفيروس كورونا، وذلك بعد أن ركزوا على نشر يومياتهم عبر إنستجرام.

وكان أبرز العائدين خالد شراحيلي، حارس ضمك، بعد 75 يومًا من آخر تغريدة له، بجانب عبد العزيز الدوسري، لاعب النصر، بعد أن كانت تغريدته الأخيرة في 18 فبراير.

كما شارك سلمان الفرج، الذي حظيت تغريدته بالتفاعل الأكبر، بجانب محمد البريك زميله، ويحيى الشهري، لاعب النصر، ومحمد السهلاوي، مهاجم التعاون، وسلمان المؤشر ومحمد المجحد، لاعبي الأهلي، وعبد الله الشامخ لاعب الشباب.

أبرز المشاركين

- سلمان الفرج
- يحيى الشهري
- عبد الله الشامخ
- محمد السهلاوي
- سلمان المؤشر

سلمان الفرج @salman_f13
#كلنا_مسؤول

يحيى الشهري @Yahya_s8
ملتزمون بالبقاء في منازلنا ومواصلة تدريباتنا بشكل يومي بالمنزل تنفيذاً لتوجيهات وزارة الصحة لمواجهة #فايروس_كورونا

جوانكا يحتفل



احتفل الأرجنتيني جوانكا، لاعب الشباب، بيوم ميلاد إيلين، زوجته، من خلال نشر صورة تجمعهما عبر حسابه على إنستجرام، وعلّق عليها: "يوم ميلاد سعيد.. شكرًا لكِ على ما تفعلينه من أجلنا.. أريدك أن تكوني سعيدة دائمًا".

اشتقت لكم



بث عبد الله المعيوف، حارس مرمى فريق الهلال، صورة تجمعه مع زملائه اللاعبين عبر حسابه على سناب شات، فيما اكتفى بالتعليق عليها: "اشتقت لكم أصدقائي".

مايكون.. ملاكمة



شارك البرازيلي مايكون، مدافع النصر، متابعيه عبر حسابه على ستوري إنستجرام بصورة له وهو يرتدي قفازات الملاكمة، التي يمارسها ضمن نشاطه الرياضي في منزله.

إبداعات الساحر



نشر البرازيلي فينيسيوس ، لاعب ريال مدريد، عبر حسابه على فيسبوك صورة مع رونالدينيو، مواطنه، وعلّق عليها: "أعظم وأفضل ما رأيته.. شكرًا الساحر على كل ما فعلته من أجل كرة القدم.. لا أشعر بالملل من مشاهدة إبداعاتك".

تضامن جوميز



Tout les mots du monde ne sauraient être assez fort pour marquer notre profonde reconnaissance envers, ces personnes qui tout les jours sont sur le front pour sauver des vies et en protéger d'autres.
Nous pouvons les aider, en restant chez nous.

تضامن الفرنسي جوميز، لاعب الهلال، مع حملة الاتحاد السعودي للاعبي كرة القدم المحترفين لشكر العاملين في القطاع الصحي، حيث نشر رسالة عبر حسابه على تويتر، قال فيها: "لا يمكن لجميع الكلمات أن تكفي لامتناننا العميق لهؤلاء الأشخاص الذين يعملون لإنقاذ الأرواح وحماية الآخرين".

المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP
أسسها سنة 1987
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

الرياضية
جريدة الشباب العربي الدولية
أسسها سنة ١٩٨٧
هشام ومحمد علي حافظ

رئيس التحرير
بتال القوس
Battal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالح عبد العزيز الخليف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مقبل متعب الزبني
mugbel@arriyadiyah.com
رياض ضيف الله المسلم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com
عوض مبارك الصقور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحمد محمد السويلم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمر غرمان الشهري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتصم هارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com

المسحل..

أمنيات الشفاء

الرياض . الرياضية

أبدى الرياضيون بمختلف مناصبهم تعاطفهم مع حاتم المسحل، نائب رئيس نادي الاتفاق، بعد إعلانه عبر حسابه على تويتر إصابته بفيروس كورونا، وذلك من خلال الردود التي وصلت إلى 4900، بجانب 7700 ريتويت، و11400 تفضيل. وكان في مقدمة المعلقين الأمير عبد العزيز الفيصل، وزير الرياضة، الذي تمنى له الشفاء العاجل، بجانب مسؤولين من جميع الأندية. كما نشرت حسابات بعض أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين رسائل تتمنى فيها الشفاء للمسحل.



الدوري الإنجليزي يعود في أول يونيو

لندن - رويترز

ذكرت صحيفة صنداي تليجراف أن الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم يستهدف استئناف المسابقة في أول يونيو واستكمالها في ستة أسابيع قبل فترة الراحة وانطلاق موسم 2020ـ2021 في أغسطس. وقالت الصحيفة أمس "إن هذه الخطة المبدئية تمثل "أفضل سيناريو" لتقليص خسائر الأندية التي تواصل دفع رواتب اللاعبين رغم توقف النشاط بسبب انتشار وباء فيروس كورونا". وأكدت الصحيفة البريطانية أنه وفقًا للخطة الحالية فإنه سيتم استئناف الدوري الممتاز .

كوليبالي يبحث عن البديل

السنغالي تواصل مع الرئيس.. ونابولي يطلب 85 مليونا

نابولي . الرياضية

قدم الدولي السنغالي كاليدو كوليبالي، مدافع فريق نابولي الإيطالي، طلبًا إلى إدارة ناديه، بشأن مستقبله، بحسب ما أوضحته تقارير صحافية إيطالية.

وكان المدافع السنغالي على رادار مانشستر يونايتد، بعدما توج بجائزة أفضل مدافع في الدوري الإيطالي الموسم الماضي. وبحسب صحيفة "إلـ ماتينو" الإيطالية، فإن كوليبالي أبلغ أوريليو دي لورينتس، رئيس نادي نابولي، أنه مستعد للرحيل في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، خلال مكالمة هاتفية. وأضافت الصحيفة الإيطالية أن المدافع السنغالي أكد أيضًا أنه سوف يبقى في صفوف النادي، إذا لم يتلق عرضًا مناسبًا من وجهة نظره أو من وجهة نظر النادي. وأشارت الصحيفة إلى أن كاليدو هو اللاعب الأعلى أجرًا في صفوف نابولي، ولديه علاقة قوية مع زملائه والمدير الفني جينارو جاتوزو. وأنهت صحيفة "إلـ ماتينو" أن نادي الجنوب الإيطالي يرغب في الحصول على 85 مليون جنيه إسترليني، من أجل التخلي عن المدافع السنغالي.

كاليدو كوليبالي

- العمر 28 عامًا
- انتقل إلى نابولي قادمًا من جينك البلجيكي مقابل 7.75 مليون يورو
- تبقى في عقده 3 أعوام



تغلب فريق سلوتسك على نظيره سلافيا موزير 1.3 ضمن الجولة الأولى من دوري روسيا البيضاء الممتاز.. وفي الصورة التي التقطت أمس يظهر عدد من المشجعين عقب المباراة يتبادلون التبريكات ونزول بعضهم إلى أرضية الملعب لالتقاط الصور التذكارية مع اللاعبين في ظل تفشي فيروس كورونا الذي منع استمرار معظم الدوريات في بعض من الدول وإيقاف الأنشطة الرياضية وإغلاق المدرجات أمام الجماهير (رويترز)

جريزمان يغادر برشلونة



جريزمان

برشلونة . الرياضية قررت إدارة برشلونة عرض الفرنسي أنطوان جريزمان للبيع، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، من أجل الحصول على سيولة مالية تساعد في حسم صفقات جديدة.
وكشفت صحيفة "سبورت" الإسبانية، أمس، عن رحيل جريزمان في حال وصول عرض رسمي تبلغ قيمته نحو 100 مليون يورو، للمساهمة في التوقيع مع الثنائي لاوتارو مارتينيز، ونيمار دا سيلفا.
وأشارت الصحيفة إلى أنه من الممكن عرض المهاجم على فريق باريس سان جيرمان لتقليل القيمة الإجمالية لصفقة نيمار، خاصة أن بطل الدوري الفرنسي يبحث عن مهاجم جديد مع اقتراب رحيل الأوروجوياني إدينسون كافاني.

هازارد يستعيد عافيته



هازارد

مدريد - الرياضية تحسنت الحالة الصحية للبلجيكي إدين هازارد، لاعب ريال مدريد، بعد بدء عملية التعافي من إصابة الكاحل التي تعرض لها أخيرًا، وأجبرته على إجراء عملية جراحية جديدة في القدم.
وقالت صحيفة "ديفنسا سنترال" الإسبانية، أمس "إن حالة هازارد تتحسن بوضوح خلال الوقت الراهن، ما يجعل عودته إلى الملاعب ممكنة هذا الموسم".
كما من الممكن أن يعود هازارد للمشاركة مع ريال مدريد بصورة طبيعية، في حال عودة المسابقات خلال شهر مايو المقبل، بناء على مصادر مقربة من اللاعب.

مارتين: أتمنى الاستمرار



مارتين

لندن - الألمانية اقترح مارتين سيمينز الرئيس التنفيذي لنادي ساوثهامبتون عودة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم والانتهاء من المنافسات في يونيو المقبل، في الوقت الذي تعاني فيه بريطانيا بشدة من آثار فيروس كورونا المستجد. وأوضح سيمينز أن الأندية "تأمل في استكمال الموسم" بحلول نهاية يونيو، حتى لو كان ذلك يعني استمرار غياب الجماهير عن المباريات. وأضاف "الحكومة ستحبذ عودتنا للعب لأننا مصدر متعة وإشارة على أن البلاد تعود إلى حالتها الطبيعية".
وتابع "إذا جلس الناس في منازلهم لشهر آخر وجرى بث مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز عبر شاشات التلفاز كل يوم فهو أمر جيد".

مولر: التدريبات المنزلية قاسية



مولر

ميونيخ - الألمانية

يواصل لاعبو بايرن ميونيخ بطل الدوري الألماني لكرة القدم، برنامج التمارين عن بعد التي وضعها النادي في ظل القيود المفروضة للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد، مؤكدين أنها تشابه حصة تدريب عادية.

وقال الألماني توماس مولرمهاجم بايرن في حوار مع المشجعين عبر تقنية الفيديو من خلال مواقع التواصل الاجتماعي "لقد قمنا حتى الآن بالتدريبات الافتراضية ثلاث مرات الأمر بمثابة حصة تدريب عادية لكن عبر الفيديو، مع مدرب يوجد في سابينير شتراسه" مقر تدريب النادي.

وأضاف مبتسمًا "لم يسبق لنا أن قمنا بتدريبات قاسية لتقوية عضلات المعدة كما نفعل الآن". وأوضح مولر القاطن حاليا في مزرعته "نقوم بتدريبات يوصي بها المدرب لكافة أفراد الفريق. نؤدي الحركات الرياضية داخل قاعة، ركوب الدراجات الهوائية الثابتة أو الركض".



هيا الغامدي
@haya_alghamdi

هيًا نحارب كورونا

الحرب ضد كورونا حرب ضد المجهول لا أحد يعلم متى ينتهي الكابوس الذي يلازمنا خياله ليل نهار! كورونا يتمدد ينتشر ويتضاعف كأذرعة الموت يومًا بعد يوم، كورونا فيروس بدني صحي نفسي اقتصادي اجتماعي...! كورونا لم يوقف كرة القدم والرياضة فقط بل أصاب وأمرض وقتل، وأوقف حتى إقامة الشعائر الدينية بدور العبادة وهذا أكثر ما يحزّ بالنفس "فاللهم لا تجعل مصيبتنا في ديننا"!

كورونا أصاب العالم بأكمله ولم يستثن أحدًا، وهذه الغمة لا أحد يعلم متى تنجلي؟! فكيف نقوي مناعتنا ضده؟! كيف نكون أقوياء لمواجهة ظروف استثنائية وضعنا بها؟! وليكن خطاب الوالد القائد الملك سلمان ـ حفظه الله ـ نبراسًا لمواجهة هذه الظروف الصعبة، والكلمات الأبوية هي خارطة طريق لنا جميعًا بثت الأمل بدلًا من الألم، والتفاؤل والثقة بالله ثم بجهود المملكة مختصرًا مشاعر عظيمة في أن صحة الإنسان وسلامته أولًا! عكس خطاب كثير من القادة والسياسيين الذين اختصروا الوضع بجملة "استعدوا لفراق أحبابكم"!

الحمد لله على نعمة الوطن العظيم الذي يشهد له التاريخ بمواقف بطولية مع المحن زمن الحروب والأوبئة والسيول والأمطار..! فهذه الحرب حربنا والميدان للسعوديين لنكن يدًا واحدة ضد كورونا القاتل الذي يدس السم بالأبدان ويشيع الفوضى بالأنحاء ويثير الفتن كمارد شيطاني خبيث زئبقي متنصل من أي شعور بالمسؤولية متمرد متحرر لعين!

وبالمحن تبرز المنح هذا الوباء جعلنا على هم واحد –عفوًا– قلب واحد نفكر نشعر نتألم ونعيش مأساة واحدة!

نحن وضعنا بهذا المحك ويجب أن نكون بقدر التحدي ونقاتل، فالمؤمن القوي خير عند الله من المؤمن الضعيف!

الصين ضربت أعظم الأمثلة بالمقاومة والمكافحة والتصدي للفيروس عكس إيطاليا أكثر الدول المتضررة حاليا والتي دخلت مرحلة "طب الحروب" بعد انهيار النظام الصحي نتيجة انتشار كورونا، فهذا الوباء أعادها لزمن الحرب العالمية الثانية بعد أن أصبحت تنقل جثث الضحايا بالشاحنات العسكرية وعجزت عن توفير الرعاية الصحية لهم!

لنكن على قدر المسؤولية ونحافظ على أرواحنا وأرواح الناس نتكاتف ضد الوباء لنهزمه قبل أن يهزمنا كما فعل بدول كُثر، هيًا بنا نحارب كورونا بالصبر والإيمان والالتزام.

قمصان: نيدفيد جاهز

القاهرة - الألمانية

ذكر سامي قمصان، مدرب الفريق الأول لكرة القدم في النادي الأهلي المصري، أن كريم نيدفيد لاعب الوسط سوف يعود للمشاركة في التدريبات الجماعية في أغسطس المقبل، بينما سيعود الثلاثي سعد سمير وحمدي فتحي ومحمد محمود في غضون شهرين.

وقال قمصان في تصريحات تلفزيونية أمس: "إن أن حسين الشحات يعاني من آلام في عضلات البطن"

وأضاف ان الشحات ربما يخضع لعملية جراحية في الفترة الحالية. وأوضح أن السنغالي أليو بادجي مهاجم مميز والجهاز الفني كان يتابعه قبل التعاقد معه ولكنه لم يصل بعد إلى مرحلة الانسجام الكامل في فريق الأهلي المصري.

بوح

أهلي يلوموني ولا يدرون
والنار تحرق رجل واطيها
لا تطري الفرقى على المحزون
ما أداني أنا الفرقى وطاريها



محمد بن لعبون



المسردي
يدخل الأغنية

الرياض . الرياضية


المسردي

دخل فلاح المسردي، المنشد السعودي، عالم الأغنية من خلال طرحه شيلات في "يوتيوب"، يصاحبها العزف على آلة العود. وأعلن دخوله بشكل رسمي عالم الفن من خلال تركه مساره السابق الذي لم يكن في عالم الأدوات الموسيقية. وقدم المسردي قصيدة سلطان الهاجري، الشاعر، مصحوبة بالعزف على آلة العود، ويشير مقرّبون من استديوهات تسجيل الأعمال إلى أن المنشدين يطالبونهم بتجهيز أعمال موسيقية من أجل إثبات وجودهم.

الفيروس
يُوقف القلطة

الرياض . الرياضية

عُلّقت حفلات المحاورة بشكل تام بعد الإجراءات الاحترازية التي تم إعلانها من قبل وزارة الصحة السعودية لمحاربة فيروس كورونا، ومنع حفلات الزواج التي تكثر فيها المحاورة، خاصةً في المنطقتين الغربية والوسطى.
وبيّن محمد زبن، المسؤول في أحد مكاتب تنظيم حفلات المحاورة، أنه منذ بدء تطبيق الإجراءات الاحترازية لم تنظَّم أي حفلة محاورة، كاشفًا عن أن غيابها في مواقع التواصل الاجتماعي، يأتي لكونها فنًا سماعيًا.

الديحاني:
أثق في الجمهور

الرياض . الرياضية


الديحاني

عبّر عبد العزيز الديحاني، الشاعر الكويتي، عن رضاه عمّا قدمه في الموسم التاسع من برنامج شاعر المليون، الذي تنتجه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية في أبوظبي. الديحاني أعرب عن ثقته بالجمهور، وقال: "أنا على ثقة تمامًا بأن الجمهور الذي خلفي لن يتركني أسير وحيدًا، وسينقلني إلى المرحلة النهائية التي باتت قاب قوسين مني".

نص خاص

يا سمرا

وأنا شاعر وجرحي ما أبي يبرى
له مواقف معي بالخير مذكورة

يمنح سعد الخلاوي الشعر قيمة باذخة الجمال، ومكانة عالية الشموخ. الخلاوي خص "الرياضية" بهذا النص المتفرد لغةً وفكرةً وأسلوبًا.. هنا التميز بأبهى صوره ودرره

واخلقنا نعيش بهالحياة أسرى
صمتنا ثوبنا أفكارنا عورة
نستمع نتبع ونخاف لا نقرا
مصدر أعرافنا أقوال مأثورة
أغلب أيامنا تمضي بلا ذكرى
منبع إلهامنا أطلال مهجورة
وأنا شاعر وجرحي ما أبي يبرى
له مواقف معي بالخير مذكورة
ما كسرني هبوب أيامي الغبرى
الوجد من الهجران وشروره
تضحكين ويعود الغيم يا سمرا
ضحكتك ماطرة بقلوب ممطورة
كل وردة بيّدك تنقلب حمرا
يالهذا الدلال الطاغي حضوره
كل لفتة غنج مع همستك مسرى
للسفر بالهيام وزاكي شعوره

انتي بفتنتك يا ساحرة أدرى
لا لعبتي بشعرك فاحت عطوره
ويتشكل بعدها للدلع مجرى
عذب لكن يزيد أشجاني مروره
نبرة الكبر في صوتك سهام أخرى
غير سهم الرموش اللي لها ثورة
ثورة الحب لون أعلامها خضرا
تامر ورعشة الأوتار مأمورة
رابطة مغرمينك تنتظر بشرى
الفجر والشجر والغصن وطيوره
كلهم بالغرام أسراك يا سمرا
وأنا معهم بنفس الأسر وقصوره
أقبلينا نعيش بمحبسك أسرى
لا تعيدينا بقلوب مكسورة

سعد الخلاوي

قناعة

لا تاخذك لهفة العالم على الانفتاح
مرت على غيرك اللي توها مرتك
ما كل حبٍ يجي منه سلام وصلاح
أحيانًا الناس لا من حبّتك ضرتك

سعد علوش

حالة




طلة ما استوعبتها لا العيون ولا المرايا
كم تعدتني وأنا ما كنت والله مهتويها
ما دريت إلا وهي مثل النفس بين الحنايا
ان شهقت اموت منها.. وان زفرت أموت فيها

ناصر القحطاني



مصير




اجنبك ووجيه القصايد وجيه بِباع ..
وتجي معطيتني وجهها ما لها عني ..
يقولون جنب لا تورط وحب القاع
وانا غير حب القاع ش اللي مجنني

عايض الظفيري

لو كنت شاعرا

علام:
«لعب عيال».. أمنيتي
المعلق المصري ينتظر 4.. ويمنح زوجته أهم قصائده

حوار: راكان المغيري

نستضيف في هذه المساحة شخصية لامعة من خارج الوسط الشعري ونمنحه افتراضًا ملكة الشاعرية ليبوح بمشاعره.. اليوم ضيفنا مهندس الجمل التعليقية وواصف مباريات كرة القدم بجمال ودهشة القصيدة، بلال علام المعلق المصري يتحدث.. فماذا سيقول لو كان شاعرًا؟!

01
أولى قصائدك في من ستكتبها؟
ستكون حتمًا في أمي وهي التي كانت باكورة أيامي وعمري بين يديها بالوزن والقافية لن يسبقها أحد إطلاقًا.

02
أهم قصائدك لمن تحب أن تكون؟
إلى شريكتي زوجتي، كونها الأهم وغيرها مهم، لذلك قصيدتي الأهم من نصيبها.

03
ماذا ستسمي ديوانك الأول؟
ديواني الشعري الأول سيكون عنوانه ما قبل الحياة منطقة الصناعة في كل شيء.

04
بيت تتمنى أنه لك؟
يا عود قرنفل جف.. يا روح محبينك، مهما تسافر تروح.. م الريحة عارفينك.

05
هل ستكتب قصيدة مدح؟ وفي مَن؟
نعم بكل تأكيد في من يستحقها عدنان الحمادي المعلق الرياضي الكبير.

06
هل ستكتب قصيدة هجاء؟ وفي مَن؟
لا، لأنني أرفضه إطلاقًا حتى في السماع، فما بالك أن أكون أنا مصدره.

07
أمسيتك الأولى من تحب أن يشاركك فيها من الشعراء؟
أكثر من شاعر أتمنى أن يكون بجانبي على طاولة الأمسية وهم فهد عافت، وعفاس بن حرباش، وياسر التويجري، وخلف الخلف.

08
ما المنبر الذي تتمنى أن تلقي قصيدة عليه؟
برامج الزميل الإعلامي علي العلياني منبر كبير ومنبر يقدم الشعر بشكل مختلف وجيد وانتقائي في ضيوفه.

09
قصيدة تتمنى أن تنال قصائدك شهرتها؟
قصيدة "لعب عيال" لفهد عافت التي حققت انتشارًا واسعًا وكبيرًا.

10
شاعر تتعشم أن تكون بمستوى تجربته؟
الشاعر ياسر التويجري الذي سجل تجربة مبهرة في مراحلها وتحولاتها.

11
شاعر تقول له أنتظر جديدك؟
الشاعران السعوديان فهد المساعد وعفاس بن حرباش، أحب ما يكتبان بشكل كبير وانتظر جديدهما.

عكاش..
عزل في البر

الرياض . راكان المغيري




صورة التقطت لعكاش العتيبي أثناء وجوده في عزله الصحي في إحدى براري الرياض (صورة خاصة بالرياضية)

اختار عكاش العتيبي، الشاعر السعودي، إحدى براري منطقة الرياض مكانًا لعزل نفسه بدلًا من المنزل تحوطًا من فيروس كورونا بعد تحذيرات وزارة الصحة بهذا الشأن. وأوضح لـ"الرياضية" العتيبي قائلاً: "لدي العديد من النصوص، كوني موجودًا في الحجر البري، الذي اخترته لنفسي أخيرًا، بعد تحذيرات وزارة الصحة من كورونا، وأنا موجود في منطقة برية ربيعية، كوني أحب البر الذي يزيد فيه نتاجي الشعري، وأحظى بصفاء ذهني لا يمكن أن يحدث في أي مكان آخر".
وعدّ أن القصيدة الشعبية تعيش مرحلة ذهبية في جوانبها، مضيفًا أن الشاعر الجيد يحظى بمتابعة وانتشار واسعين، وقال: "القصيدة الجيدة والشاعر الجيد يحظيان باهتمام واسع وانتشار، ومقياسها الحقيقي وصولها إلى شرائح بعيدة".
وأشار العتيبي إلى أنه لا ينوي في الفترة الحالية كتابة قصيدة غنائية، كون القصيدة الغنائية تحتاج إلى تمويل كبير من الشاعر.
وبيّن أن القصيدة المغناة عادت إلى الواجهة مجددًا بعد الأنشطة الغنائية التي حضرت الفترة الأخيرة، مضيفًا أن التوجه للقصيدة المغناة جاء كونها قصيدة إحساس جيدة وذات لغة بيضاء، وقال: "القصيدة الغنائية الجيدة شعريًا تجد قبولاً كبيرًا من جميع الأوساط المتذوقة".

الغناء
في زمن الوباء!



فهد عافت @fahadaafet1

-الشاعر الجيّد يَسْبك. الشاعر العظيم يسكب!. ويا حلو.. سكب بدر بن عبدالمحسن حلواه!.

-أمام كل تحصيناتنا الدفاعية المذهلة، والحمد لله، ضد هذا الوباء الكوني المسمّى بكورونا. أستمع إلى صوت عبدالكريم عبدالقادر، ذلك الصوت الذي يشبه فنجان قهوة تُرِكَتْ لحظات، ثم شُربت: لا باردة مثل لا مبالاة، ولا ساخنة مثل عصبيّة متسلّطة!. صوت عبدالكريم، وقهوتي التي أحبها، على درجة واحدة من الدفء، المنحاز للحرارة قليلًا!.

-الكلمات للبدر!. والغناء لعبدالكريم!.

والألحان، وآه يا قلبي على الألحان، لعبدالرب إدريس!. ويا موت وَلْ!.

-"لا جيت انا بسامحك..
تبكي الجراح ما ودّها!
مشتاق ودّي اصافحك..
وعيّتْ يدي لا آمدّها"!.

-وكأنني أسمعها لأول مرّة!. الوضع الراهن الذي نحن فيه يبعثر المعنى ويجدّده!. حالة من الرغبة والحنين والشجن وحرقة الأشواق تنتعش من جديد، وتسكن: "مشتاق ودّي اصافحك.. وعيّتْ يدي لا آمدّها"!.

-أغنية أخرى من كلمات البدر، لكن هذا ليس وقتها أبدًا!. بدأ أحمد الجميري بغنائها أولًا، ثم أعاد محمد عبده غناءها بلحن آخر!. غنّاها "أبو نوره" برتم أسرع، وبتغيير بسيط في كلمة واحدة، عند الجميري: "ارمي"، وعند فنان العرب: "انسى"!.

وما زلتُ أفضّل سماعها بلحن المطرب البحريني الكبير أحمد الجميري!.

-كلمات رائعة، وأغنيتان جميلتان، لكنهما لا تصلحان أبدًا في هذا الوقت الكوروني!. ذلك لأن الأغنية، التي صارت أغنيتين، دعوة للمصافحة!.

-"يا حابس النور فـ.. كفوفكْ..
سلِّم عسى ينجلي همّك!
وارْمي الزّعل خلّنا نشوفك..
ومدّ العتب نبحر فـ يمّك"!.

-يمكن لهذه الأغنية أن تكون دليلًا عمليًا قاطعًا، على ما للمصافحة من قدرة في نقل العدوى!. كيف لا، وقد صارت الأغنية أغنيتين؟!.

-صحيح أنه ليس أطيب من عدوى الفن والجمال، وأنه ما من مطرب حقيقي إلا ويتمنّى إعادة غناء هذه القصيدة بلحن جديد متى ما تمكّن من هذه المصافحة!. لكن كورونا ليس من الفن ولا من الجمال في شيء!. والمصافحة في زمنها قاتلة!. وللأسف هذا زمنها!.

بلكونة

---

www.arriyadiyah.com
الرياضية ARRIYADIYAH
الإثنين 28 رجب 1441هـ
23.03.2020 العدد 11863

جبران: الرئيس يتواصل مع اللاعبين

مشوار **ضمك** في الدوري	لعب	فاز	خسر	تعادل	النقاط	
	22	04	12	06	18	15

جدة . عبد الغني عوض

كشف لـ"الرياضية" عبد العزيز جبران، مدير فريق ضمك الأول لكرة القدم، عن تواصل إدارة النادي والجهازين الفني والإداري مع اللاعبين بشكل يومي، من أجل الاطمئنان على سير البرنامج الخاص باللاعبين في منازلهم، وذلك عن طريق تطبيق "الواتس آب".

وقال جبران: "يتواصل صالح أبو نخاع، رئيس النادي، بشكل مباشر ويومي مع اللاعبين، لمتابعة البرنامج الخاص بهم وتسهيل كل احتياجاتهم، من أجل مواصلة التدريبات بشكل إيجابي دون أي توقف". وأضاف: "نحرص دائمًا على توجيه اللاعبين بأهمية الالتزام بتعليمات وزارة الصحة، واتباع الإرشادات والتوجيهات، والابتعاد عن التجمعات والمناسبات في الفترة الجارية، والاكتفاء بالوجود المنزلي، ومتابعة البرامج الغذائية واللياقية المعدة من الجهازين الفني والطبي في الفريق".

حرص الثلاثي ديف ليوبكي ولين فيلدمان ومارلا ستيتور على مواصلة معزوفاتهم الموسيقية رغم التحذيرات بسبب تفشي فيروس كورونا في بورت تاونسند الأمريكية.. وفي الصورة التي التقطت أمس الثلاثي أثناء عزفهم في أحد الشوارع (رويترز)

الأساطير تتحدث



"أفضل ميزة تجنيها من امتلاكك أبًا يحترف الكرة، هي تمكنك من مشاهدة المباريات عن قرب، وملاحظته في التدريبات، لتعود بعدها إلى منزلك وتطبق ما رأيت والدك يفعله".

تياجو ألكانتارا
لاعب بايرن ميونيخ الألماني



الرماية هي رياضة تعنى بالتصويب إلى هدف، وتشمل سبعة أنواع مختلفة، وهي: البندقية، رماية الأطباق، اسكيت، أسفل الخط، المسدس الحر والرماية سريعة الطلقات، ويتم فيها جميعًا استخدام أسلحة وذخائر مختلفة.



حالات كورونا

الرياض . الرياضية

أعلنت وزارة الصحة رصد وتسجيل 119 حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا الجديد "كوفيد 19". وأوضحت الوزارة أن الحالات الـ116، منها 72 حالة في مكة المكرمة و34 في مدينة الرياض، و4 حالات في القطيف، و3 حالات في الأحساء ومثلها في الخبر، وحالة واحدة في الظهران ومثلها في القصيم والدمام. وذكرت "الصحة" أن العدد الإجمالي للحالات المصابة بفيروس كورونا الجديد في السعودية وصل إلى 508 حالة، تعافى منها 17 حالة، بينما تخضع البقية للرعاية الصحية.

الحالات الجديدة: 119



الإجمالي	المتعافي	الوفيات
508	17	0

فصل
الكهرباء عن الحدائق

حفر الباطن . الرياضية

فصلت أمانة حفر الباطن التيار الكهربائي عن الحدائق العامة والمتنزهات في المحافظة، حرصًا على سلامة الجميع من الوجود في التجمعات العامة، وذلك تماشيًا مع القرارات الحكومية وضمن الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية، لمنع انتشار فيروس كورونا المستجد. وعملت الأمانة على تكثيف أعمال رش وتعقيم واجهات المحلات التجارية في السوق الداخلي "أبو موسى الأشعري" وسوق العقارية، وتعقيم وتطهير أنبوبات الغاز من خلال المرور على محلات توزيع الغاز، ضمن خطة الأمانة المعتمدة الاحترازية.

صورة التقطت أمس لعمال النظافة ينظفون الحدائق والشوارع العامة في حفر الباطن (واس)

الحجار..
حفلات أون لاين

القاهرة . السيد خطاب

كشف علي الحجار، الفنان المصري، عن تقديم حفلات "أون لاين"، في حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، بعد قرار إلغاء الحفلات للحد من التجمعات الكبيرة، خوفًا من انتشار فيروس كورونا المستجد.

ووعد الحجار متابعيه بتقديم برنامج "ساعة تجلي"، لإعادة الأغاني القديمة من الاستديو الخاص به في منزله، بعد أن قرّر البقاء لفترة طويلة مع عائلته.

الحجار

الفيروس
يلحق ألبا بزوجها

لوس أنجليس . الألمانية

أكدت سابرينا ألبا، زوجة الممثل إدريس ألبا، إصابتها بفيروس كورونا، بعدما أعلن زوجها في وقت سابق إصابته بالفيروس. وتعرضت سابرينا لانتقادات لظهورها إلى جانب زوجها أثناء إعلان إصابته بالفيروس، ما قد يعرضها للإصابة بالمرض. وقال إدريس ألبا: "لم أتعرض لأي مشكلات صحية حتى الآن، رغم تعرضي للفيروس لا أشعر بأي أعراض حتى الآن".

تأجيل
تصوير مسلسل «ليالينا»

القاهرة . السيد خطاب

قرّر فريق العمل في المسلسل المصري "ليالينا"، أمس، تأجيل تصوير الأجزاء المتبقية من المسلسل لمدة أسبوع، بسبب فيروس كورونا المستجد، وذلك حرصًا من الجهة المنتجة على سلامة فريق العمل.

وانتهى أحمد صالح، مخرج المسلسل، من تصوير عدد من المشاهد داخل منطقة المقطم في القاهرة في أماكن صممت لفترة تشابه الثمانينيات الميلادية، التي تدور فيها الأحداث، وجمعت المشاهد أبطال العمل غادة عادل وإياد نصار ومحمد الشقنقيري.

والمسلسل من بطولة صابرين وغادة عادل وإياد نصار، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي يكشف عن حياة المصريين في الثمانينيات الميلادية.

غادة

مسلسل ليالينا

بطولة:
- صابرين
- غادة عادل
- إياد نصار
- خالد الصاوي
- محمد الشقنقيري
- نهى عابدين
- ميدو عادل

فترة العرض: شهر رمضان

الحلقات: 30

إخراج: أحمد صالح

تأليف: أحمد عبد الفتاح